

# Millionen von Interessenten haben diese soeben erschienenen Bücher! Das ganze Jahr verkäuflich!

## Hygiene des Bergsteigens

128 Seiten. Mit 16 Bildern. Von Dr. Hans Temple. Kartoniert RM 2.—



Aus dem Inhalt: Kleidung. Temperatur und Gesundheit. Günstige u. schädliche Tragart. Richtiges Gehen und Steigen, Rasten u. Ruhen. Nässe-, Kälte- u. Sonnenschutzmittel. Körperpflege des Touristen. Richtige Nahrung usw.

Das Buch bespricht in flüssiger Weise viele interessante, aber vor allem wichtige Kapitel über Gesundheit und Wohlergehen des Körpers in Beziehung zur Wandertätigkeit. Erst die volle Kenntnis, was und wie es gemacht werden soll, wird den Bergsteiger in die Lage versetzen, das Bergsteigen für seinen Körper nutzbringend zu vollführen. Auch der einzige Weg, um die Leistungsfähigkeit beim Wandern zu steigern.

steigen für seinen Körper nutzbringend zu vollführen. Auch der einzige Weg, um die Leistungsfähigkeit beim Wandern zu steigern.

## Orientierung in der Landschaft

mit Kompaß, Karte und Höhenmesser. Von Oberleutnant Franz Winterer. 380 Seiten mit 24 teils farb. Tafeln, 143 Bildern und den Signaturtafeln von Deutschland, Österreich und der Schweiz. Leinenband RM 4.—



Aus dem Inhalt: Werden und Gestaltung, die Gestirne, die Zivilisation, die Jahreszeiten und die Orientierungsmittel in der Landschaft. Punkte, Linien und Flächen. Berg und Tal, Fels und Eis im Landkartenbild, Profilieren und Modellieren aus topographischen Karten. Orientierung nach Karte, Sonne, Mond u. Sternen. Kompaß und Höhenmesser, deren Arten und grundlegende Anwendung. Anlage von Kurskizzen. Gehen nach Kurskizzen. Kompaßpanorama. Auffinden des Standortes mittels Seitwärtsabschneiden oder Rückwärtseinschneiden.

Die fundamentale Grundlage für jeden

Wanderer, ganz gleichgültig, in welcher Landschaft sich derselbe bewegt. Das Buch vermittelt in anschaulicher und praktischer Art alles, was der Tourist aber auch andere von Berufs wegen bei Höchstforderung an das Orientierungsvermögen in jeder Lage benötigen.

Käufer dieses besten und billigsten Buches über Wandern mit Karte und Kompaß sind Touristen, Jungwanderer, das Militär und alle Wehrformationen, also Millionen Menschen.

## Führer durch die Radstädter Tauern

184 Seiten. Mit 10 Tafeln und 8 Kartenbeilagen. Herausgegeben von der Alpinistengilde. Leinenbd. RM 4.—



Zehn Mitglieder der Alpinistengilde des Touristenvereins „Die Naturfreunde“, darunter die Teilnehmer der Kaukasusexpedition Krennek, Schott und Sperlich, haben im vergangenen Winter die in diesem Werke geschilderten Touren selbst ausgeführt und vermitteln nun in ausgezeichneter, überaus anschaulicher Darstellung ihre Erfahrungen dem Leser. Ein Gebiet voll Sonne und Schnee erschließt sich dem entzückten Blick. Für jeden, mag er bereits viel oder noch wenig auf Brettern können, bieten gerade die Radstädter Tauern ein einzigartiges Erlebnis.

## Wanderers Wetterbuch

180 Seiten. Mit 75 Bildern. Von Dr. Otto Myrbach. Kartoniert RM 2.— Leinenband RM 3.50



Aus dem Inhalt: Die meteorologischen Elemente. Das Wichtigste über Beziehungen der Wetterelemente untereinander. Bewegungsanlässe, Kondensation. Ursachen für Abkühlung von Luftmassen. Entstehung der Wolkenarten. Die Entstehung des Niederschlages. Das schöne Wetter, seine Entstehung und sein Verlauf. Der amtliche Wetterdienst und seine Voraussage. Eigenheiten des Höhenwetters. Kälteeinbruch. Zur Ruhe gekommene kontinentale Kaltluft, seichte, örtlich ausgekühlte kontinentale Kaltluft. Kontinentale Warmluft. Subtropische Luft. Föhn. Einbruch maritimer Kaltluft. Die Gefahren der Wetterstürze. Beschreibung der Vorgänge. Überfallwolken. Schneestürme. Anzeichen für kommende Wetterstürze. Voraussage des Wettersturzes. Polarlufteinbruch. Frühling. Westwettereinbruch im Winter. Mittlere Wetterausicht im Hochgebirge. Ein Polarsturm auf der Zugspitze. Ein Naturspiel in 4 Akten, erzählt von Dr. Peter Lautner.

Es gibt fast keine alpine Gefahr, die nicht im sich verändernden Wettercharakter wurzelt, also hiedurch erst zur Auslösung gebracht wird. Die Beurteilung und rechtzeitige Wahrnehmung einer Wetterveränderung muß daher allen Wanderern, Bergsteigern und Hochalpinisten geläufig werden. Das Buch — von einem hervorragenden Fachmann geschrieben — vermittelt in anschaulicher und zweckmäßiger Art alles hierfür Erforderliche.

[Z]

Sofort bestellen!

[Z]

Verlag „Berg und Buch“ Leipzig, Querstr. 5