



GESUND

durch Luft, Sonne, Bewegung

Anwendung im täglichen Leben für den Gesunden, Kranken und Genesenden

Von Dr. med. HANS HOSKE, Dozent an der Deutschen Hochschule für Leibesübungen.

53 Seiten mit drei Gymnastik-Bogen: Tägliche Körperschule für den Mann, die Frau, das Kind.

Kartonierte M 1.20

Letzte Neuerscheinung der vom Gesundheitsverlag Bad Wörishofen herausgegebenen Schriftenreihe.

*„Die besten Aerzte in der Welt,
Trotz aller Neider, aller Hassler,
Das sind im Bunde treu gesellt:
Diät, Bewegung, Luft und Wasser.“*

Diese Erkenntnis, schon vor 50 Jahren von Pfarrer Kneipp unter gewaltigem Zulauf des Volkes gelehrt, hat heute durch die ärztliche Wissenschaft und Praxis ihre Bestätigung gefunden. Millionen haben die Gesundheit wieder als ein außerordentlich wertvolles Gut schätzen gelernt und sehen ein, daß die Verantwortung dafür nur bei jedem selbst und niemals beim Arzt oder der Krankenkasse liegt. Diesem Wandel der Auffassungen tragen die im Gesundheitsverlag Bad Wörishofen erschienenen volkstümlichen Schriften Rechnung, die alle in Auswertung und Weiterführung der Lehre Kneipps wertvolle Anhaltspunkte zur Verhütung und Behebung der verschiedensten Krankheiten und die richtige Anwendung der verschiedenen Naturheilmittel geben. Zu Beginn des Frühjahrs und namentlich zum jetzigen Zeitpunkt, wo die ganze öffentliche Meinung auf Ertüchtigung und Leistungssteigerung gerichtet ist, verspricht eine besondere Verwendung für diese billigen Schriften lohnenden Erfolg.

Auslieferung durch

VERLAG KÖSEL & PUSTET MÜNCHEN