

**Das Buch vom gesunden, natürlichen, einfachen Essen!**

Eine volkstümliche Aufklärung über Stoffwechsel, Ernährungsvorgänge, genaue Beschreibung der wichtigsten Nahrungsmittel und ihres Nährwerts. Speiseprogramme für billige, vollwertige Volkskost.

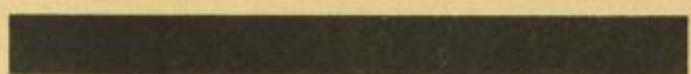


**Dr. med. G. Schmid**

**Zweckmäßige Volksernährung**

Eine praktische Begleitung auf Grund der modernen Ernährungslehre

Kartonierte mit Leinenrücken RM 3.90



Aus dem Urteil der deutschen Presse:

„Das volkstümlich geschriebene Werk hat Anspruch, bei seinem gründlichen wissenschaftlichen Aufbau eine fühlbare Lücke in der Flut moderner, meist tendenziöser, sektiererischer Ernährungslehren auszufüllen. Es hält sich völlig fern von irgendwelchen Übertreibungen.“

„Ernährung und Körperbewegung ist ein lebendiges Ganzes und nur einheitlich zu regulieren. Unbedingt beachtenswerte, vernünftige Ausführungen für Ablehnung von Genussmitteln und Alkohol...“

„Man kann diesem Buch nicht nur in Laienkreisen, sondern auch in Ärztekreisen weiteste Verbreitung wünschen.“



**A. FRANCKE A.-G. VERLAG BERN**

**Die koloniale Frage**

ist im Gollen, die Bewegung erstarkt zusehends. Jede deutsche Buchhandlung sollte koloniale Bücher und Schriften auslegen.

**Die „Koloniale Rundschau“**

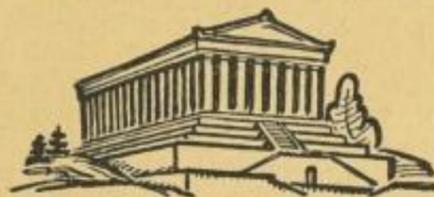
ist das anerkannt maßgebende Organ für koloniale Länder-, Völker- und Staatskunde, herausgegeben von Dr. Friedrich Müller-Ros. Es ist das führende Blatt der wissenschaftlichen kolonialen Arbeit.

**Zum Gedächtnis von Hans Meyer,** dem bekannten Leipziger Verlagsbuchhändler, dem großen Kolonialpolitiker und Kolonialpraktiker erscheint das nächste Heft als **Sonderheft.**

Der deutsche Buchhandel in aller Welt wird zur Verbreitung dieser die koloniale Sache so besonders fördernden Schrift zu seinem Teile beitragen. — Mit Bildern und Beiträgen aus Afrika, Asien usw. **Preis RM 4.—**

**Helingsche Verlagsanstalt · Leipzig**

Durch die Ansprache Dr. Steinachers; des Führers des „Volksbundes für das Auslandsdeutschtum“ bei der Pfingsttagung in Regensburg ist das Interesse für die Walhalla erneut ange-regt worden. Bieten Sie daher an



**Paul Herre**

**Deutsche Walhalla**

**Eine Auseinandersetzung und ein Programm**

**[Z] Broschiert RM 1.20 [Z]**

Als stummer Hüter der besten Volkskräfte grüßen die Statuen der großen Söhne des deutschen Volkes in der Walhalla bei Regensburg. Diese Stätte der Heldenverehrung zum Nationalheiligtum aller Deutschen auszugestalten, schlägt Herre in wohlbegründeten, das öffentliche Interesse herausfordernden Ausführungen vor.



**Akademische Verlagsgesellschaft Athenoion m. b. H., Potsdam**

