

G o e b e n e r s c h i e n :

Dr. med. Wilhelm Glück

Sanatorium Dhonau, Sobernheim

Wie ich mich täglich pflege

Tägliche Körperpflege ist das Geheimnis wirklicher und dauernder Gesundheit. Alle Nerven und Zellen unseres Körpers werden dadurch belebt. Wir werden straff, mutig und elastisch. Alle Schlacken und Gifte scheiden wir durch diese planvolle Morgenarbeit an unserem Körper aus.

Wir bleiben jung und frisch, kräftig und schön, wenn wir nach diesen Grundsätzen handeln. Freude und Glück verbreiten wir, wenn wir unsern Körper täglich für einige Minuten wissenschaftlich pflegen und durcharbeiten.

Der neue Mensch muß gesund und leistungsfähig sein. Unsere Zeit verlangt Männer mit Tatkraft und Energie. Kraft lebt aber nur in einem Körper, der gepflegt und behandelt wird. Deshalb ist die Verbreitung dieses Buches nationale Pflicht.

Ⓛ

Preis nur RM 1.35

Massenverkauf durch reihenweisen Aushang

Kainer Wunderlich / Leipzig C 1

Gesamtauslieferung des Lebensweiser-Verlages, Settenbach b. Selnhäusen