

Das Heimatbuch vom deutschen Walde

Auch in diesem Jahre wieder das schönste Weihnachtsgeschenk:

Waldweben

Die Lebensgemeinschaft des deutschen Waldes in Bildern

150 eigene Naturaufnahmen aus dem Tier- und Pflanzenleben des heimatischen Waldes auf 128 Kupfertiefdrucktafeln, mit lebendigem und aufschlußreichem Einführungstext von

R. Gerhard und G. Wolff

RM 4.80

Verlangen Sie Werbematerial!
Günstige Staffelpunkte auf **Z**

Hugo Bermühler Verlag / Berlin-Lichterfelde

Demnächst erscheint:

**Fleischlose Ernährung
mit einheimischen
Erzeugnissen**

Rohkost - Dampfkost - Heilkost
Vielseitig - Schmackhaft und Gesund
140 neue, erprobte Rezepte

Von

Marianne Fleischhack

Etwas 60 Seiten. Viele Abb. 8°

Backender Zweifarbumschlag

etwa

1.80



Vorzugsangebot

Inhalt: Warum fleischlose Ernährung? / Weshalb einheimische Erzeugnisse? / Praktische Rohkostlehre und Rezepte für Dampfkost und Heilkost / Speisefolgen für das ganze Jahr.

Erdgereifte Heimatgemüse sind nicht nur viel billiger als ausländische, sondern auch geschmacks- und heilkräftiger. Aus langer Erfahrung gibt das Buch der Hausfrau erprobte Hilfen und Rezepte und dient damit zugleich dem Volksganzen, seiner Gesundheit und seiner Wirtschaft.



Falken-Verlag, Berlin-Lichterfelde, Berliner Str. 59