



Sei ruhig!

Mama hilft dir und hat Zeit und Kraft für dich, wenn sie die Ratschläge der **Neuen Hauswirtschaft** verwertet.

Aus dem Inhalt:

Die Mütterschule als Quelle der Volksgesundung
Trockenaufwasch in der Küche
Gymnastik für Mutter und Kind
Hygiene der Arbeit
Balkon- und Zimmerpflanzen während der Reisezeit
Gärungslose Früchteverwertung
Etwas über das Kochsalz
Über den Nährwert der Kartoffel
Kann man beim Geschirrwaschen sitzen
Kaffee — Tee — Mattee
Neuzeitliche Einkochverfahren
Tips zur Silberpflege
Freiwilliger Arbeitsdienst der weiblichen Jugend
Haftung für Angestellte
Neues aus Altem
Festtafel und Alltagsstisch
Satt werden mit wenig Geld
Wie liest man den Gasmesser ab?
Neue Gartenkunst
Obst und Wasser
Die Eßmanieren der Kinder

Die Zusendung unbestellter Waren
Der Umzug in die neue Wohnung
Raum- und Arbeitsgestaltung in der Küche
Gemüswasser abschütten oder nicht?
Wie man eine Heizung bedienen muß
Materialgerechtes Bügeln
Fleckerlteppiche
Pflege des Fußbodens
Hausfrau, Watt und Kerze
Richtige Behandlung der Milch und Milchgeschirre im Haushalt
Richtige Beleuchtung
Hauswirtschaftliche Neuerungen
Zweckmäßiger und schöner Hausrat
Der Kampf mit den Motten
Hausfrauen, welche Wünsche habt ihr an das Handwerk
Kinderarbeiten und Kindergeschenke
Was ist eine Hauschwester?
Zur Lebensmittelaufbewahrung in der warmen Jahreszeit
Wer hilft der kranken Hausfrau
Gepflegtsein trotz Hausarbeit

Und nun auf Seite 4 die HAUPTSACHE