

Sr. M. Angelina Hodel

Mitglied der Kongregation der Schwestern von der göttl. Vorsehung, Baldegg

Körperlehre und Gesundheitspflege auf religiöser Grundlage

Mit 35 Bildern. Oktav. 284 Seiten.

Geheftet 3.20 Mark (425 g); in Leinwand 4.40 Mark (460 g)

Mit diesem Werk ist etwas bisher nicht Vorhandenes geschaffen worden: ein Hand- und Hausbuch richtigen physiologischen Lebens insonders für die unverheiratete Frau. Zunächst ist das Buch für Krankenpflegerinnen gedacht gewesen. Doch hat es sich unversehens ausgewachsen zu einem Werk, das allen denen über das rechte Gleichmaß zwischen dem Haushalt der Seele und des Körpers spricht, die aus Scheu oder Unkenntnis nicht leicht von allein dahin kommen, richtig zu leben und aus der richtigen und maßvollen Körperpflege und -sorge erhöhte geistige Kraft zu gewinnen. Das Buch schöpft sein Thema aus. Es gibt von der Anatomie bis zur Gymnastik alles, was über den Aufbau, die Funktionen, die Anfälligkeit, die Leistungsfähigkeit, die richtige Haltung und Pflege des Körpers zu wissen gut tut.

Leserkreis: In erster Linie Ordensschwestern (Ziel: jede Ordensniederlassung und jede Schwesternstation sollte mindestens ein Exemplar haben; alle Krankenhäuser; Krankenpflegerinnen, auch weltliche; für Pfarrhaushälterinnen ein passendes Weihnachtsgeschenk!). Aber Sie werden das Buch auch dann gut verkaufen, wenn Sie es mit Takt Frauen anbieten, denen Sie Wissensdrang und Intelligenz genug zum Verständnis des übrigens populär geschriebenen Werkes zutrauen.

Ⓜ

HERDER & CO. / FREIBURG IM BREISGAU