



*Soeben erschien ein ungemein praktisches,  
reich illustriertes, unentbehrliches Handbuch:*

*Ola Alsen*

# Schönheit u. Lebensfreude durch Körperpflege

Eine neuzeitliche Schule der Schönheitspflege für jedermann

8° (14:21,5 cm), 165 Seiten mit 19 Photographien  
und 30 köstlichen Zeichnungen von H. B o h t

In Steifdeckel **2.-** mit Buchschleife

Geschenk-Ausgabe in Leinen RM 3.—

Ein lebendig und anschaulich geschriebenes, wirklich praktisches und zudem billiges Hilfs- und Handbuch, das für weiteste Kreise – Damen und Herren – bestimmt, ja unentbehrlich ist. Die Verfasserin gibt durchweg aus der Praxis hervorgegangene Ratschläge und bietet viel mehr, als man erwarten sollte. Da das Äußere eines Menschen von seiner Gesundheit und seelischen Verfassung abhängig ist, so werden u. a. wertvolle Winke über zweckmäßige Ernährung und über die Vorbedingungen einer ausgeglichenen Stimmung gegeben. Wie das Register ausweist, ist wohl kaum ein Punkt aus dem weiten Gebiet der Schönheitspflege vergessen. Ausdrücklich sei noch betont, daß sich das handliche Werkchen durchaus **nicht nur an das weibliche Geschlecht** wendet; denn es geht von dem Grundsatz aus:

**Körperpflege muß als wichtiges Mittel  
im Lebenskampfe gewertet werden und  
geht deshalb jedermann an!**

*Jedes Sortiment kann dieses zeitgemäße Buch dauernd  
auch in größeren Partien mühelos absetzen!*

Illustrierte Prospekte — Plakat — Matern kostenlos!



**Vorzugs- (Z) Angebot**

**HESSE & BECKER VERLAG · LEIPZIG**

