

Soeben erschien:

FRITZ STRUBE

DIE KÖRPERLICHE ERTÜCHTIGUNG DER BERUFSTÄTIGEN

Praktische Ratschläge für jedermann zur Steigerung der Leistung, zur Festigung der Gesundheit und zur Erzielung dauernder Erfolge

Von **Fritz Strube**

Dipl.-Turn- u. Sportlehrer, Direktor d. Instituts für Gesundheit und Leistung in Bremen

8°. 164 Seiten mit 30 Photos und 23 Skizzen. Mit farbig. Umschlag (wie obenstehendes Bild). In Steifdeckel RM 2.—. In Leinen RM 3.—

Die körperliche Ertüchtigung des deutschen Volkes gehört zu den Hauptaufgaben der nationalen Regierung. Die vergangenen Leidensjahre haben alle Volksgenossen, namentlich die Berufstätigen, hart mitgenommen. Strube, ein bewährter Fachmann, zeigt aus seinen reichen Erfahrungen heraus, wie sich die Arbeiter der Stirn und der Faust vor Gesundheitsschädigungen bewahren und wie sie sich kräftigen und ertüchtigen können. Seine Vorschläge sind zumeist leicht durchzuführen. Dieses überaus nützliche Büchlein, das an seinem Teile dem Aufbau des Vaterlandes dient, darf rückhaltlos empfohlen werden. Das Absatzgebiet ist unbegrenzt.



Vorzugs  Angebot
Illustr. Prospekte kostenlos!

Hesse & Becker Verlag / Leipzig

Soeben gelangte zur Ausgabe:

Wärmewirtschaft

Von Dr.-Ing. H. Netz

Professor a. d. Techn. Hochschule in Aachen

Mit 86 Abb. / Geb. RM 5.00


Ein neuzeitlicher Überblick, der zur erhöhten Beachtung der gerade heute so wichtigen wirtschaftlichen Fragen neben der technisch-vollkommensten Ausgestaltung und Betriebsführung der Anlagen anhält.

Aus dem Inhalt:

Energiekosten bei Dampfkraftanlagen – Die Umsetzung der Wärme (der reine Kraftbetrieb, Kupplung von Kraft und Wärme, Wärmespeicher) – Abwärmewirtschaft – Speisewasserpflege – Rohrleitungen – Wärmetechnische Meßgeräte.

Interessenten:

Studierende des Maschinenbaues und der Elektrotechnik sowie jeder in der Praxis tätige Ingenieur.

Verlangzettel anbei 

Leipzig / B. G. TEUBNER / Berlin

Ein erlesenes Geschenkbuch

HANS ALEXANDER MÜLLER

Das Segler-ABC

EIN HOLZSCHNITTBUCH

Holzschnitt der Text, Holzschnitt die Bilder, beides so klar zueinander gestellt, wie Kimme und Korn. Alles ist unwiderstehlich, so treffend geschildert, daß man Seebefahrenen und Landratten nur wünschen kann: nehmt dies Buch zur Hand und laßt euch beschenken von ihm. *Magdeburgische Zeitung*



Dem Laien wie dem Fachmann wird dieses Büchlein Spaß machen, und so wünschen wir, daß es viele zu sich an Bord nehmen. *Hamburger Tageblatt*

Der erlesene Bildschmuck mit prächtigen Holzschnitten dieses Graphikers, Sportsmannes und Seglers verdeutlicht die kurzklaren Belehrungen, die von leidenschaftlicher Liebe zur See zeugen. *Kölnische Zeitung*

Ein Buch, das vor Anspruchsvollen besteht. *Die Woche, Berlin*

Mit vielen mehrfarbigen Holzstichen des Verfassers

Preis in buntem Pappband

 RM 4.— 

L. STAACKMANN
 VERLAG · LEIPZIG

