

VICTOR ESDORP

KARTOTHEK DES ICH**SYSTEM EINER LEBENSFÜHRUNG**

Dieses Buch lehrt als erstes seiner Art die Buchführung des eigenen Lebens. Es bietet jedem, der sich ein klares Lebensziel gesteckt hat, das wohldurchdachte System einer wirklichen Lebensvidenz. Darüber hinaus ist es ein in dieser Art völlig neues Vademecum für jeden Geistigen, ein Buch für jeden, der sein Leben nicht einfach ablaufen lassen, sondern auch ordnen, zu einem sinnvollen Ganzen gestalten will.

Aus dem Inhalt:

Einleitung. Der Lebensplan / Das Ich als Schicksal / Die Umwelt als Gegenspieler / Buchführung des Ich
Das Tagebuch. Das Tagebuch als Rechenschaftsbericht / Wahrheit über sich selbst / Der Film des Tages / Begegnungen und Gespräche / Der Arbeitsplan / Der Wert des Tagebuches
Der Bekannten-Kataster. Lebensstrategie / Menschenkenntnis / Körper und Seele / Gesichter / Haltung, Geste und Gang / Kleidung / Das innere Gesetz / Verstand und Intuition / Originale und Kopien / Plan der Begegnung / Das erste Gespräch / Gesprächstaktik / Kritik und Diskussion / Kommentare zu Menschen / Der Brief als Gefahr / Der Fahrplan der Beziehungen / Der Kalender der Pflichten
Die Berufsevidenz. Der Beruf als Berufung / Das Idealschema / Selbstreklame / Umgang mit Kunden / Berufshygiene
Selbstinventur. Der Weg zu sich / Konti des Ich / Seelisches Gleichgewicht / Reisen / Sammeln / Geld / Denkversuche / Bildung / Lektüre / Dein Lebenswerk / Das Planbüchlein

Ganzleinenband S 8.- RM 3.75 Kartoniert S 5.- RM 2.50



SATURN-VERLAG / WIEN I

GUSTAV FEIX

**DAS KUNSTLAUFEN UND
DER TANZ AUF DEM EISE****DAS MEISTERBUCH DER WIENER SCHULE**

Das angekündigte Buch des bekannten Eissportfachmannes und langjährigen Berufstrainers ist das erste den gesamten modernen Eiskunstlauf umfassend darstellende Werk. Vollkommene Übersichtlichkeit des Systems, wissenschaftliche Exaktheit, leichtfaßliche Darstellung bei höchster Klarheit und Gemeinverständlichkeit sowie eine graphische Darstellung der einzelnen Figuren, die von allen bisherigen grundlegend abweicht, sind die besonderen Vorzüge des Buches. Mit besonderer Gründlichkeit ist der Tanz auf dem Eise behandelt. Durch die Schaffung eines sehr leichtfaßlichen Systems ist es gelungen, die unerwartet große Reichhaltigkeit von 320 Tänzen (Herren- und Damenpart) zu bieten. Vollständig neu ist auch die rhythmische Anpassung aller dieser Tänze an die Musik.



Leinenband RM 6.-, leicht kartoniert RM 4.50



SATURN-VERLAG / Wien I

Auslieferungsstelle F. Volckmar Kommissionsgeschäft, Leipzig