

PROFESSOR DR. HEINRICH NELSON

Werde alt- bleibe jung

Wertvolle Ratschläge, wie man sein Leben lang und gut lebt, ohne ein Asket zu sein. Professor Dr. Heinrich Nelson ist kein einseitiger Gesundheitsfex, kein Körperklemptner, er predigt nicht mit erhobenem Zeigefinger. Er versteht amüsant darzustellen. Es ist zum Teil uralte Weisheit, neu durchdacht, zum Teil Ergebnis der modernen ärztlichen Forschungen, was er hier niedergeschrieben hat; wenn man ihm Vertrauen schenkt, so bringt das Alter nicht Pulswärmer, Gicht und Falten, sondern erst die wahre Freude an den vielen Schönheiten des Lebens. Die Auslieferung ist soeben erfolgt. Preis geheftet 2,40 Mark, Ganzleinen 3,80 Mark. Mit einer Tafel über tägliche körperliche Übungen.

VERLAG SCHERL BERLIN SW 68

Auslieferung in Wien bei Dr. Franz Hain, in Basel bei der Grosse-Buchhandlung Alfred Tschöppe, in Budapest bei Bela Somlo; Alleinauslieferung für Polen Kosmos G. m. b. H., Posen

z