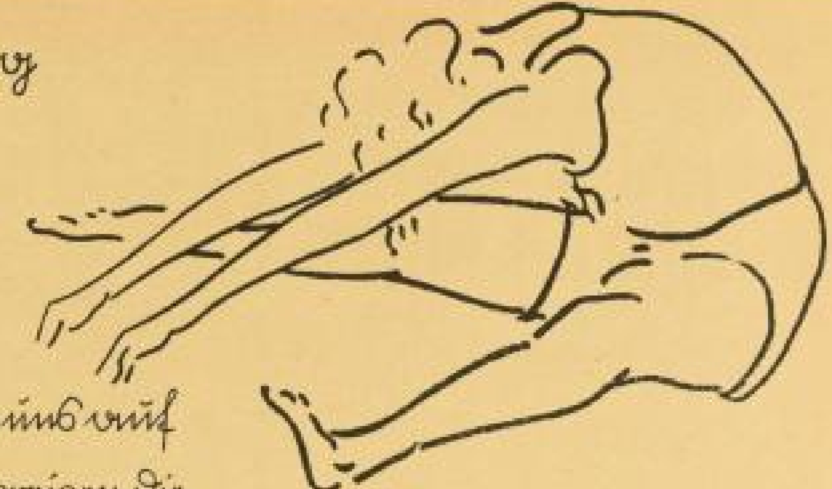
Auf- und Zuklappen

Wir legen uns
auf den Rücken,
werfen mit einem Schwung die Beine über
den Kopf. Die Füße berühren den Boden und
rollen langsam wieder zurück.

16

Guten Tag



Wir setzen uns auf
den Boden, spreizen die
Beine, nehmen die Arme
hoch und neigen mit dem Oberkörper nach vorn.
Dazu sagen wir laut: „Guten Taaag!“
(Die Beine bleiben gestreckt, der Oberkörper richtet sich locker wieder hoch)

17

Zwei F[…]

Kinder spiel[…] Gymnastik

von

Luise Grunb[…]-Großkopff

50 Zeichnungen mit begleitendem Text · […]nd mit kolorierter Zeichnung RM 2.50

Aus dem Vorwort der Verfasserin: Die Zeichnungen dieses Buches entstanden aus eigner Arbeit während der Unterrichtsstunden un[…] herumschleichen, krabbeln und hüpfen. Ich beobachte sie und meine Korrektur beschränkt sich darauf, ihnen zu sagen: „Ein Wolf
aus der Erfahrung heraus, daß das Wesentliche einer Bewegung weit besser durch eine Zeichnung als durch eine Photographie vermittel[…]cht mit g—a—n—z ganz langen Schritten!“ oder: „Ein Vögelchen hüpft viel, viel leichter von Ast zu Ast!“ oder: „Das Kätzchen
werden kann. Diese Zeichnungen sind nicht zur sklavischen Nachahmung der Übungen gedacht, sondern sollen Erziehern und Kindern An[…]cht ganz leise und vorsichtig über die Dächer!“ usw. — Durch dieses Spiel lernt das Kind, sich ohne Anstrengung zu konzentrieren
regungen geben zu froher gymnastischer Arbeit. Durch eine Vorstellung, die in der Welt des Kindes liegt, kann es dahin gebracht werden[…]gleichzeitig die Kräfte seines Körpers zu entwickeln. Ganz aus sich selbst, stellt sich natürliche Grazie und Elastizität ein, und
gymnastische Übungen leicht und frei auszuführen, ohne dabei, wie es so oft geschieht, seinen eignen Körper in den Vordergrund zu stellen[…]rliche Fehler werden korrigiert! Die Arbeit der Kindergymnastik führt, richtig angewandt, niemals zu einer Überanstrengung
Oft bin ich in einer Stunde die Wolfsmama oder die Hasenmutter oder auch der Tierwärter und meine Kinder sind die Jungen, die um[…]st besonders auch für genesende Kinder ein starker Anreiz dem Körper wieder zu seiner Frische und Unbefangenheit zu verhelfen.

Ⓩ Erscheint Anfang Juni

Ernst Rowohlt Verl[…]g · Berlin W 50

Vorzugsangebot auf dem Zettel! Ⓩ