

*Innerhalb kürzer Zeit wurde die
1. Auflage restlos ausverkauft. Jetzt
erscheint die 2. Auflage 6-10. Tausend*



VON PROFESSOR
Dr. HEINRICH NELSON

Ein Beweis des Erfolges!

Ein interessantes Buch über die gesunde Lebensführung mit vielen praktischen Anwendungen, das man mit Genuß lesen und nicht ohne Nutzen aus der Hand legen wird.

Fürs Haus, Berlin

Das ist eins von den wenigen Büchern, die das Problem des gesunden und langen Lebens von einer höheren Warte meistern. Wer dieses kleine Werk zu nützen weiß, besitzt den Stein der Weisen.

Biochemische Monatsblätter, Leipzig

Wer seinen packenden Ausführungen mit Aufmerksamkeit folgt und seine einfachen Anweisungen befolgt, wird sich Wohlbefinden und Freude bis ins höchste Alter sichern.

Thaysia-Monatshefte, Leipzig

Wer also zwar alt werden, aber jung bleiben möchte, der kann nach Belieben jene Anregungen verwirklichen. Ein eigenes Turnsystem des Verfassers des Buches, das Nelson-Turnen, soll die Voraussetzung sein und ist daher auch in Wort und Bild anschaulich dargestellt.

Breslauer Neueste Nachrichten

Ein feines, ein ausgezeichnetes Buch ist dieser Ratgeber guter Lebensweisheiten. Zwanzig Gesetze geben die Möglichkeit, ein seelischer und körperlicher Vollmensch zu werden. Erwähnt sei aus der Fülle neuartiger praktischer Gesichtspunkte im besonderen das Nelson-Turnen, das in ausführlicher Breite behandelt ist. Wie gesagt, ausgezeichnet!

Die junge Dame, Berlin

Ein neuer Prospekt, der soeben erschienen ist, wird dem Sortimenten kostenfrei geliefert

Geheftet 2,40 Mark (Z) In Ganzleinen 3,80 Mark

VERLAG SCHERL BERLIN SW 68

Auslieferung in Wien bei Dr. Franz Hain, in Budapest bei Bela Somlo; Alleinauslieferung für Polen Kosmos G. m. b. H., Posen