

★ NIELS KAMPMANN VERLAG ★

Soeben erscheint:

# ESSEN-JA!

## aber was - und wie?

von **Werner Altpeter**  
(Schriftleiter der Neuform-Rundschau)

Hier ist in der Einleitung erstmalig der Versuch gemacht, die neue Ernährungsrichtung aus der geistig-kulturellen Entwicklung der letzten 150 Jahre heraus zu erklären. Im übrigen bringt das Buch eine knappe, konzentrierte Darstellung dessen, was man über Nahrungsbestandteile und Nahrungswirkung wissen muß, und im zweiten Teil eine großzügige Anleitung für die Praxis einer neuen Ernährung.

Von den verschiedenen Kapiteln seien die folgenden besonders erwähnt:

**Neue Frühstücksmethoden /  
Das Mittag- u. Abendessen /  
Ist neuzeitliche Ernährung  
teuer? / Warum Rohkost?  
Ist der Mensch was er ißt? /  
Stimmen der Wissenschaft.**

**Wirkungsvolle Ausstattung!**  
Ord. RM 1.80  
(siehe Vorzugsangebot)

---

# DIE BIOLOGIE DES LAOTSE

von  
**Heinrich Stadelmann**  
Ord. RM 1.—  
(siehe Vorzugsangebot)

①

★ NIELS KAMPMANN VERLAG ★

## Buch und Volk

Heft 1 · 1936

erscheint am 10. Februar

Den ständigen Beziehern geht die bisher bezogene Anzahl ohne weiteres zu. Für Neubestellungen und Bedarfserhöhungen bitten wir den beiliegenden Bestellzettel zu benutzen.

Anzeigen erbitten wir bis Ende Januar

①

Geschäftsstelle des Börsenvereins  
der Deutschen Buchhändler zu Leipzig

## Die besondere Aufgabe des Reisebuchhandels

innerhalb des Gesamtbuchhandels, seine Vertriebsmaßnahmen, die Tätigkeit der Reisenden, den Geschäftsverkehr mit den Verlegern, die Bezugsbedingungen und die einschlägige Gesetzgebung, alle diese Fragen behandelt ausführlich Arthur Klein in Abschnitt E von

Paschke/Rath, Lehrbuch des deutschen Buchhandels, Band II, 7., neubearb. Auflage 1935  
Ladenpreis RM 14.—

Der Besitz dieses Bandes ist darum für alle Reisebuchhändler und deren Mitarbeiter eine Notwendigkeit. Auch das Studium der übrigen Abschnitte des Werkes wird ihnen manches Interessante und Wissenswerte bieten und damit die Kenntnisse in ihrem Fache vertiefen.

①

Verlag des Börsenvereins der  
Deutschen Buchhändler zu Leipzig