

NEUE GYMNASTIK-BÜCHER

von **A. GLUCKER**

Seiisch und frei!

Gymnastik der Frau in allen Lebensaltern, in der Jugend, in Haushalt und Beruf, als Mutter, in den Wechseljahren, im Alter. Hygienische Winke und besondere Übungen für Berufstätige, für Korpulente, für die Schwangerschaft usw.

Mit 141 Bildern auf Kunstdrucktafeln. Kartoniert RM 1.80

Stark und froh!

Gymnastik des Mannes in allen Lebensaltern, in der Jugend, als Ausgleich gegen Berufsschäden, für 40–50 jährige, im Alter – zur Körperbildung, als Willenschulung, als Vorbereitung zu Sports- und Arbeitsleistungen.

Mit 100 Bildern auf Kunstdrucktafeln. Kartoniert RM 1.80

Der bekannte Gymnastikleiter an den Sendern Stuttgart, Frankfurt, Köln – sein Jiu-Jitsu-Buch »Waffenlos siegen!« erreichte in kurzer Zeit 8 Auflagen! – zeigt hier eine leichte, erfrischende Gymnastik für alle. Jeder kann sofort mitmachen, jeder kann sich durch diese Übungen gesund und leistungsfähig erhalten.

Absatzmöglichkeiten unbeschränkt! Ⓜ Sofort bestellen!

Tausende warten darauf!

