

# ZWEI NEUE BÄNDCHEN!

## Diät mit roher und vegetarischer Kost

Von Dr. med. Alfred Brauchle, Leitender Arzt  
der Klinik für Naturheilkunde am Rudolf-Hefz-  
Krankenhaus, Dresden. 1. Auflage RM. 2.-

## Diät in der Schwangerschaft

Von Univ.-Professor Dr. Hans Albrecht,  
Direktor der Krankenanstalt Rotes Kreuz,  
München. 1. Auflage . . . . . RM. 1.60

RM. 1.60

## Diät bei Erkrankungen des Magens und Darms



Von Dr. med. Th. v. Zwehl, leitende  
Ärztin der Diätlehrküche, München.

THIENEMANN'S DIÄT-  
KOCH-BÜCHER

19.—21. Tausend

Dies Bändlein soll dazu dienen, der Hausfrau die Ausführung der ärztlichen Verordnungen zu ermöglichen durch Anleitung und Rezepte, und ihr durch eine größere Auswahl derselben die schwierige Aufgabe, aus einer beschränkten Zahl von Nahrungsmitteln und Zubereitungsarten möglichst abwechslungsreiche Speisenfolgen zusammenzustellen, zu erleichtern. Wir hoffen aber, auch dem vielbeschäftigten Arzt in der Sprechstunde ein Hilfsmittel gegeben zu haben, das ihm zeitraubende Erläuterungen erspart und ihm die verständnisvolle Mitarbeit der Hausfrau zum Nutzen des Kranken sichert. — Bei Störungen und Beschwerden von seiten des Magens muß der Kranke sich vor allem an den Arzt wenden, um die Art dieser Störungen feststellen zu lassen. Erst dann ist es möglich, eine geeignete Kost zusammenzustellen.

**Inhalt:** Einführung; Diätschema einer Geschwürstür; Speisenfolgen für Übersäuerung; Schonkost; Akute Magen- und Darmstörung; Gärungsdispepsie; Fäulnisdispepsie; Verstopfung; Krampfartige Verstopfung; Suppen; Vorspeisen; Fleischspeisen; Gemüse und Zuspisen; Süßspeisen; Darmantregende Kost; Flüssig-stetige Bepflanzung.

K. THIENEMANN'S VERLAG · STUTTGART

RM. 1.20

## Diät bei Rheumatismus - Migräne und anderen Krankheiten



Von Dr. med. Th. v. Zwehl, leitende  
Ärztin der Diätlehrküche, München.

THIENEMANN'S DIÄT-  
KOCH-BÜCHER

4.—6. Tausend

Im folgenden soll eine Reihe von Zuständen besprochen werden, bei denen eine einweißarme Ernährung angezeigt ist. Diese Art der Ernährung kann in verschiedener Form durchgeführt werden. — Die Ernährungsbehandlung des Rheuma ist sicherlich keine urtümliche Behandlungsart. Wir stellen uns unter dieser Krankheit eine schleichende Infektion des ganzen Körpers vor, die zu recht verschiedenartigen Erscheinungen führt. — Vegetabile Ernährung ist auch bei Migräne angezeigt. — Ein weiteres erfolgreiches Gebiet für vegetarische Ernährung oder Rohkost ist die Epilepsie. — Die ovolaktovegetabile Kost ist ferner geeignet zur Behandlung der Basedowischen Krankheit. — Eine einweißarme Kost ist auch sehr günstig bei Leberschrumpfung. — Die kohlsalzfreie einweißarme Ernährung wird mit Erfolg verwendet bei Herzleiden, bei Angina pectoris, bei Nierenkrankheiten mit Wasserlucht, bei manchen Formen von Fettsucht, die mit starker Aufschwellung einhergehen. Sehr wichtig ist sie in der Behandlung der chronischen Ekzeme und der Schuppenflechte der Haut. Auch bei Hauttuberkulose (Lupus) zeitigt sie überraschende Heilungen. Ferner gibt es eine Form von Blutdrucksteigerung, die sich gut auf diese Weise beeinflussen läßt.

**Inhalt:** Einführung; Speisenfolge für fleischfreie Kost; Kohlsalzfreie Kost; Rohkost; Über die Anwendung von Kohlsalzerhämischen und Kräutern; Suppen; Mittelgerichte; Gemüse; Kartoffel- und Zuspisen; Sosen; Süßspeisen; Sondergerichte; Rohkost.

K. THIENEMANN'S VERLAG · STUTTGART

Prospekt kostenlos auf dem  
Bestellzettel

2

Vorzugsrabatt für alle 12 Bände!

2

K. Thienemanns Verlag Stuttgart