

ZWEI NEUE BÄNDCHEN!

Diät mit roher und vegetarischer Kost

Von Dr. med. Alfred Brauchle, Leitender Arzt
der Klinik für Naturheilkunde am Rudolf-Hefz-
Krankenhaus, Dresden. 1. Auflage RM. 2.-

Diät in der Schwangerschaft

Von Univ.-Professor Dr. Hans Albrecht,
Direktor der Krankenanstalt Rotes Kreuz,
München. 1. Auflage RM. 1.60

RM. 1.20

Diät für Gichtkranke

Diät für Gichtkranke

Von Prof. Dr. med. Ad. M. Brogsitter,
Vorstand der Medizinischen Abteilung
am St. Hedwig-Krankenhaus, Berlin.

THIENEMANN'S DIÄT-
KOCH-BÜCHER

7.-10. Tausend

Der Begriff der „Gicht“ erschöpft sich nicht mit dem einer besonderen Art von Gelenkerkrankung. Krankhafte Erscheinungen gichtischer Natur können an allen Organen des menschlichen Körpers auftreten, die gichtische Erkrankung der Gelenke ist nur der häufigste, für den Kranken höchst eindrucksvolle und dem Arzt daher besonders geläufige Einzelvorgang im Gesamt Ablauf des Krankheitsgeschehens. Das vorliegende Büchlein enthält „Ausführungsbestimmungen“ ärztlich gegebener Bestimmungen und unterscheidet sich von anderen Diätkochbüchern dadurch, daß es Kochrezepte enthält, die für eine Person berechnet sind. Die hier mitgeteilten Kochvorschriften gründen sich auf Erfahrungen am Krankenbett und auf Ergebnisse experimenteller Forschung.

Inhalt: Begriff der Gicht; Harnsäure- und Eiweißgehalt der hauptsächlichsten Nahrungs- und Genussmittel; Harnsäurevermehrung; Herkommen der Harnsäure; Purinstoffe Kost; Kalorienbedarf des Gichtikers; Eiweißbedarf; Kostzusammensetzung; Diät im Anfall; Speisefolgen; Suppen; Mittelgerichte; Gemüse und Zuläufe; Süßspeisen; Söhen; Sondergerichte.

K. THIENEMANN'S VERLAG · STUTTGART

Zur Unterstützung der Hausfrau dienen auch:

„Thienemanns Haushaltbuch“

Format 23 x 32,5 cm. 3. verbess. Auflage, 12-15. Tsd. RM. 1.80

Es enthält: je 12 Doppelseiten Lebensmittel- und Gesamtausgaben, Haushaltplan und Voranschlag, Aufteilung der Ausgaben bei verschiedenen Einkommen, Voranschlag für das laufende Jahr, Jahresübersicht der Einnahmen und Ausgaben. Tausende von Hausfrauen benützen dieses bewährte Haushaltbuch, das aus jahrzehntelanger Erfahrung entstanden ist, regelmäßig. Die Vordrucke sind an keinen Termin gebunden, sodaß an jedem Tag im Jahr mit der Führung begonnen werden kann!



„Gedächtnishilfe der Hausfrau“

3. verbesserte Auflage RM. 4.75

Enthält in einem geschmackvoll ausgestatteten, dauerhaften, abwaschbaren Kasten eine Hauskartei und eine Kochkartei mit über 300 praktischen Hinweisen für alles, was im Hause vorkommt. 100 leere Karteikarten für die eigene Ergänzung sind beigelegt. Jederzeit griffbereit, was von Wert für Haus und Herd!

K. THIENEMANN'S VERLAG · STUTTGART

Prospekt kostenlos auf dem
Bestellzettel

②

Vorzugsrabatt für alle 12 Bände!

②

K. Thienemanns Verlag Stuttgart