

Beachten Sie das Sonderangebot auf dem Zettel. Der Einsatz lohnt sich!



In Kürze erscheint:
**Ein neues Kochbuch?
 Aber was für eines!**
 von
Frieda Kausch
 Diätikführerin, Jena

mit einer Einführung in den diätetischen Teil von Dr. med. Pressel

Vegetarisch für alle

Neuzeitliche Küche einschl. Rohkost und Krankendiät
 104 S. gr. 8° in rotem biegs., abwaschbarem Kunstlederband RM. 3.60

Noch ein Kochbuch? Aber eins für jeden Geldbeutel und Geschmack, für gesunde und kranke Tage, mit 300 leckeren Rezepten und fast 100 Speisefolgen, mit eigenen Abteilungen für Magen-Schonkost, strengere Rohkost, Obst- und Saftkur, Übergangsdiet für Genesende. Wichtige Winke finden sich im Anhang über Flocken, Brotarten, Nüsse, Gewürze, Tees, dazu eine Anleitung: Wie stellt man Diäten zusammen? Dr. Pressel behandelt die Fragen: Heilkunst und Küchenkunst, soll man Rohkost essen und wann, Rohkost schwer verdaulich?

Und erst die Rezepte selbst! Gemüse, Beilagen, Aufläufe, Vorspeisen, Suppen, Nachspeisen, Soßen, Salate, Rohkost, Brotaufstrich, nichts ist vergessen! Sogar Raum für Nachträge ist da und ein ausführliches Inhalts- und Schlagwortverzeichnis, so daß sich alles spielend finden läßt.

Wie gesagt: Etwas für jeden Geldbeutel und Geschmack.



Früher erschienen
**die beiden Diätkochbücher
 Zusammen bez. nur RM 4.80**
 von
Elly Hierthes
 mit einem Vorwort von Prof. Kämmerer

Diät-Kochbuch

für Überernährungskuren | für Entfettungskuren
 96 S. gr. 8°. Kartoniert RM 3.— | 149 S. gr. 8°. Kartoniert RM 4.20

Beide Bände mit zahlreichen Rezepten und Speisefolgen
 „Das Diätkochbuch gefällt mir außerordentlich. Ganz besonders glücklich und abwechslungsreich sind die verschiedenen Speisefolgen gewählt. Ich bin überzeugt, das manche Diätanstalt und Hausfrau für dieses Werk dankbar sein wird.“

„Dieses vortreffliche Buch gehört in die Hand jeder Diät-Schwester...“

Leber-Kochbuch

von Dr. R. J. Weiß, Bad Harzburg

Anleitung u. Kochrezepte zur Durchführung der Leberdiät bei Blutkrankheiten. 2., vermehrte Auflage. 60 S. gr. 8°. Geb. RM 2.40

„Die Ansichten, die Dr. W. in seinem Büchlein äußert, sind ganz die unsrigen, die von ihm zusammengestellten Rezepte vorzüglich. Kurz, praktisch und erschöpfend ist das Büchlein geschrieben und gehört meiner Meinung nach in die Hand jedes Arztes, jeder Krankenpflegeperson, jedes Koches und jedes Kranken, soweit diese mit inneren besonders mit Blutkrankheiten zu tun haben.“

Verlag der Ärztlichen Rundschau



Otto Smelin, München 2 BS



Soeben erschienen
Ein Werk von großer Bedeutung für den einzelnen wie für das Volksganze
 von
Carl H. Callner
 Distrik-Distrikta

81 S. Großoktav. RM 2.10, gb. RM 3.—

Das Geschlechtsleben

Seine Bedeutung für Individuum und Gemeinschaft

Aus dem Inhalt:

Was das Buch will / Bedeutung des Geschlechtstriebes / Einzelglück- Gesamtinteresse / Ehe als Lebensgemeinschaft / Geschlechtliche Auswahl / Schön oder geistreich? / Kosmetische Nachhilfen / Kleidung und Mode / Lebenserfolg Charaktergröße - Mut / „Pflicht ehelich zu werden“ / Wirkung der Ehegemeinschaft: Arbeitsfreude - Tüchtigkeit - Aufrichtigkeit - Selbstsicherheit - Gutwerden / Anpassung / Unsauberkeit / Mangel an Nüchternheit / Sexualkraft des Mannes / Krankheit - Enthaltbarkeit - Einteilung / Unberührtheit der Frau / Illusionen / Zweierlei Moral / Treue beider Teile / Folgen der Untreue / „Freie Liebe“: Erfahrmittel und Selbstbetrug / Die unverheiratete Mutter / Landesfitten / Sehnsucht nach dem Kinde / Ursachen des Strauchelns / Moralisches Elend statt materiellem / Das vaterlose Kind / „Gleich und gleich gesellt sich gern“ / Ausschaltung von der Fortpflanzung / Erhaltung und Verbesserung der Rasse.

Ein sehr ernstes Buch, es hat jedem etwas zu sagen.



Die wichtigsten Hefte
 der ältesten populär-wissenschaftlichen
 Sammlung, anerkannt vorzüglich:
„Der Arzt als Erzieher“
 von
Ärzten und ersten Fachleuten

im Umfang von etwa 3-8 Bogen bei niedrigem Preis

Hef.	Titel	Verfasser	geb.	geb.
1	Die Herzleiden	Dr. Burwinkel/Hübener	1.80	2.70
3	Die Nervosität	Dr. Finckh	2.40	3.40
6/7	Haut- und Haarpflege	Dr. Hesse	1.80	2.70
9	Die Fettleibigkeit	Dr. Kolb	1.80	2.70
12	Die Sicht	Dr. Burwinkel/Hübener	1.50	2.25
16	Magen und Darm	Dr. Kodari/Kolb	1.80	2.70
21	Die Nierenerkrankungen	Dr. Berninger	3.30	4.50
22	Die Hämorrhoiden	Dr. Hofinger	1.35	2.25
24	Die Zuckerkrankheit	Dr. Burwinkel	1.50	2.25
29	Die Stuhlverstopfung	Dr. Hofinger	1.50	2.25
47	Der Blutdruck des Menschen	Dr. Hesse	1.20	2.10
49	Die nervöse Schlaflosigkeit	Dr. Finckh	1.20	2.10
54	Die Wechseljahre	Dr. Gabschuf	2.40	3.20
59	Gesunde Füße	Dr. Hähnlein	2.40	3.40
65	Venenentzündung	Dr. Schlunk	1.50	2.40
66	Wechseljahre und Beinleiden	Dr. Schlunk/Kohlhagen	1.50	2.25
67	Beinleiden u. ihre Behandlung	Dr. Meyer	1.80	2.70
68	Der nervöse Mensch, Hilfe für ihn	Dr. Mörchen	1.80	2.70
69	Ideale Körperform u. Ernährung	Dr. Hartmann	2.70	3.75
70	Gesundheit-Krankh. - Heilkunst	Dr. Helwig	2.25	3.15
71	Erbkunde und Rassenhygiene	Dr. Krauß	1.80	2.70
72	Gesund und froh (17 Abb.)	Dr. Christiansen	1.50	—

Gesamtauflage dieser Sammlung rund 300.000 Bändchen!

Verlag der Ärztlichen Rundschau



Otto Smelin, München 2 BS