

NEUERSCHEINUNGEN!

Dr. med. Albert Wolff

Das franke Herz

Die Krankheiten des Herzens sowie dessen Blutgefäße
und deren Behandlung

Kartonierte RM 2.80

Aus dem Inhalt der einzelnen Kapitel: Kranke Herzen / Herzneurose / Sympathicus / Seelische Behandlung / Gibt es Herzneurosen auch ohne seelische Ursachen? / Der Zusammenbruch: Herz-Kollaps / Die Herzmuskelschwäche / Der Zusammenhang zwischen dem Herzen und den übrigen Organen / Das Sport Herz / Die Herzentzündungen / Die Entzündung des Herzbeutels / Die Herzmuskelerkrankung / Die Herzinnenhautentzündung / Die Behandlung der Herzkrankheiten / Die Beschwerden bei Herzleiden / Die Arterienverkalkung / Venenentzündung / Thrombose und Embolie / Die Wassersucht.

Hans Waldeck

Der Rhythmus Deines Blutes

Die Biorhythmik als Naturgesetz mit 50 Beispielen
aus dem Leben und Zeichnungen

Kartonierte RM 2.80

Dieses Buch gibt uns alle Unterlagen und die notwendigen Tabellen, um ohne fremde Hilfe den Rhythmus unseres eigenen Lebens zu bestimmen. — Nur wer sein Schicksal kennt, kann es meistern. —

In 2., verbesserter Auflage (6.—8. Tausend)
wurde soeben ausgegeben:

Dr. med. W. Glüd

Wie ich mich täglich pflege!

Kartonierte RM 1.50

Warum tägliche Körperpflege? / Das Licht-Luftbad / Das Sonnenbad / Wasseranwendungen / Wodurch altert Dein Gesicht?

Ende dieses Monats erscheint die
4., vollständig umgearbeitete und erweiterte Auflage
(13.—17. Tausend) von

Anna Martens


Ernährungskuren für Gesunde u. Kranke

Das Wunder der Assimilierung

Mit vielen Bildern. Kart. RM 4.50, Leinen RM 6.—

Hier zeigt die Vorkämpferin für eine naturgemäße Lebensgestaltung den ausschlaggebenden Anteil, den die schöpferischen Kräfte des Menschen am Ernährungsprozess haben; sie bringt jene Faktoren, die im Gestaltungsvorgang des Körpers über Gesundheit und Krankheit entscheiden, zu maßgebender Würdigung.

In über 12 000 Familien bildet dieses Buch heute schon die Grundlage einer naturgemäßen Ernährung, so daß es seinen Wert voll bewiesen hat. Es ist für Kranke wie für Gesunde gleichwertig. Alle Rezepte und Diäten sind im eigenen Küchenjahrhundert erprobt. Alle Angaben und Vorschriften sind so einfach, daß jede Frau und Mutter ohne Mehrbelastung eine vollwertige und assimilierbare Speisefolge zusammenstellen kann.

Vorzugsangebot auf 

Lühe & Co. • Leipzig D 5

Gesamtauslieferung des Lebensweiser-Verlages

In Kürze erscheint:

Luftschutzrecht

und

Luftschutzpflicht

Allgemeinverständlicher Führer
durch das Luftschutzgesetz u. seine
Durchführungsverordnungen

Von Dr. Starke

Assessor im Reichsluftfahrtministerium

Kartonierte etwa RM 1,—

Bei Mengenbezug Ermäßigung

Das Luftschutzgesetz und die bisher erlassenen
Durchführungsverordnungen bringen

wichtige Bestimmungen über die hoheit-
liche Führung und Leitung im Luftschutz,

ferner über die

Mitwirkung des einzelnen Volksgenossen,
d. h. die Luftschutzpflicht, wobei zwischen
Dienstleistungen, Sachleistungen und luft-
schutzmäßigem Verhalten unterschieden
wird.

Die hierbei in der täglichen Praxis auftauchenden
mannigfaltigen Fragen werden hier allgemein-
verständlich von berufener Seite erläutert.

Für alle Luftschutzpflichtigen, für alle
mit der Durchführung des Luftschutz-
gesetzes betrauten Stellen der Polizei
und des Reichsluftschutzbundes ist dieser
Führer daher unentbehrlich. Dies sichert
der Schrift einen Massenabsatz.

Prospekt für die Werbung
ist in Vorbereitung



VERLAG E. S. MITTLER & SOHN / BERLIN