

Neue Kunden, höheren Umsatz

können Sie durch die Bücher des Jungborn-Verlages gewinnen. Der Jungborn-Verlag steht seit 40 Jahren im Kampf um die Anerkennung der natürlichen Ernährungs-, Heil- und Lebensweise. Seine in der Praxis bewährten Bücher sind richtungswesend für die große Zahl der Lebensreformer, Naturheilkundigen, Ärzte und nicht zuletzt der vielen um das Wohlergehen ihrer Familien bedachten Hausfrauen.

Rehrt zur Natur zurück! Die Jungborn-Ernährung

Die Heilweise der Natur nach ewigen Gesezen.

12. Auflage. (44. bis 49. Tsd.) Von Adolf Just. Bllig neu bearbeitet und herausgegeben von Rudolf Just. Gr. 8°, 290 S. Text mit 7 Abbildungen. In Ganzleinen gebunden 4.50 RM, kartoniert 3.50 RM.

Dieses einzigartige Werk ist zahlreichen Familien ein lebenswichtiges Hausbuch geworden, hat viele Kranke wieder ermutigt und sie auf den Weg zur Gesundung geföhrt. Es zeigt allen Menschen, wie sie ihr Leben wieder natürlicher und froher gestalten können.

„Das Buch ist den Werken unserer ganz großen Naturheiler wie z. B. Kneipp's gleich zu stellen. Es ist für die Hand des Kranken ebenso geeignet wie für die Hand des Gesunden. Da es nicht nur die Krankheiten, sondern die gesamte Lebensführung behandelt in einer nicht konfessionell beengten tiefen Religiosität, ist es ein Werk, das sich bei vielen Gelegenheiten kaufen oder schenken läßt und das wohl immer Freude machen wird.“

„Nachrichtenblatt für Lebensreform-Literatur“.

Rohkost und Jungborn-tisch. Diät- und Fastenkuren, Ratsschläge zur Durchführung des Jungborn-gedankens, Körperpflege, Ernährung des Kindes, die Zubereitung der Speisen.

Von Rudolf Just-Jungborn. 2., vermehrte Auflage. (6.-15. Tausend.) Gr. 8°, 252 Seiten, kartoniert 3 RM.

Der Verfasser teilt seine mehr als 40-jährigen praktischen Erfahrungen mit, die sich in seiner ebenso langen Tätigkeit als Leiter der weltbekannten Kuranstalt Jungborn an ihm selbst und an zahllosen Kurgästen segensreich ausgewirkt haben. Die Jungborn-Ernährung ist von sinnlosem „Vegetarismus“ und sinnlos fanatischer „Rohkost“ ebenso weit entfernt wie von der heute üblichen Ernährung, die die eigentliche Ursache sehr vieler Erkrankungen ist.

„Das Buch ist voll gesunder Ernährungsgedanken, wohl geeignet, durch seine Auffassungen und die überzeugende Kraft der Erfahrung bei der so nötigen Aufklärung des Volkes mitzuwirken.“

Dr. Bircher-Benner, Zürich, im „Wendepunkt“.

Fasten und Fastenkuren

Beobachtungen und Erfahrungen aus langjähriger praktischer Arbeit. Von Rudolf Just. 2., erweiterte Aufl. (6. bis 10. Tsd.) 113 S., kartoniert 1.80 RM, in Halbleinen 2.50 RM.

„Das Buch klärt auf über alle Fragen des Fastens und der Fastenkuren, führt Beispiele aus der Praxis an und gibt Hinweise, für wen und gegen welche Krankheiten eine Fastenkuren in Frage kommt.“

„Der Heilpraktiker“, München.

*

Zwei Bücher von Hanns Fischer:

In mondloser Zeit

Auf den Spuren vormondlicher Kulturen. Versuch zur Begründung einer kosmischen Kulturgeschichte. Gr. 8°, 286 S. mit einem Bildnis des Verfassers, 61 Abbildungen auf Tafeln und 16 Abbildungen im Text. 2., vermehrte Auflage. In Ganzleinen gebunden 9 RM.

Fischer gibt eine neuartige und interessante Deutung des Atlantisrätsels, der Geheimnisse der Südsee, der Pyramiden usw.; er führt damit auch zum umfassenderen Verständnis der Gegenwart und des Menschen überhaupt.

*

Auf der Fährte des Schicksals

Gedanken um Erde, Wetter, Mensch und Leben in ihrer kosmischen Verbundenheit. 8°, 216 S., mit 57 Abbildungen nach Originalzeichnungen von Hanns Fischer, Prof. S. Maier, Max Walter u. a. In Leinen gebunden 4.30 RM.

Hanns Fischer offenbart uns in diesem einzigartigen Werke Einsichten in bisher kaum erforschte Gebiete der kosmischen Kräfte- und Wechselwirkungen, die in das Schicksal der Menschheit, der Völker und jedes einzelnen eingreifen.

Die Jungborn-Schriftenreihe

Jeder Band Gr. 8°, 48 Seiten Text, Bild des Verfassers, kart. 1.20 RM.

Nr. 1

Heraus aus dem Wirrwarr der Ernährungs-„Systeme“

Satsachen aus 45-jähriger Erfahrung mit fleischloser Ernährung an Gesunden und Kranken. 2. Auflage. (4. bis 6. Tausend.) Von Rudolf Just. Mit einem Vorwort von Prof. Dr. med. Martin Vogel.

Nr. 2

Natur und Gesundheit

Aus meinen Erfahrungen als leitender Arzt der Kuranstalt Jungborn. Von Dr. med. Walter Just.

Dieses Buch gibt Aufschluß über die natürliche Heilweise und damit erzielte Erfolge; ferner enthält es Hinweise zur Durchführung der Ernährungsumstellung.

Nr. 3

Naturngemäße Verhütung und Behandlung von Sehstörungen durch Übungen

Anleitung zur Selbsthilfe.

Von Dr. med. Georg Fock-Helmstedt.

Der Verfasser hat sich selbst von der Altersbrille befreit und zeigt, wie Kurz-, Weit-, Alters- und andere Fehlsichtige durch einfache, ausgleichende Übungen ihr Sehvermögen wieder stärken können.

Als praktische Ergänzung des vorstehenden Werkes ist vom gleichen Verfasser erschienen:

Rüchentagebuch

Jungborn-Speisezetteln für jeden Monat des Jahres. Die praktische Durchführung der Jungborn-Ernährung mit den drei Vollkostformen: Jungborn-tisch — Reine Pflanzenkost — Rohkost. Broschiert —.30 RM.

*

Gymnastik im Jungborn

Von Annemarie Just

2. Auflage. 16 Seiten, kartoniert —.30 RM

*

Sonniges Alter

Abhandlungen eines Hundertjährigen über Lebenskunst, gesundes und hohes Alter. Von Ludwig von Cornaro. Herausgegeben von Rudolf Just-Jungborn. Kartoniert —.90 RM.

*

Wie man manche schwere Krankheit durch

Mäßigkeit und Fasten

kurieren kann.

Von Friedrich Hoffmann, Prof. der Universität Halle 1719. Mit einem Vorwort von Prof. Dr. med. Schönenberger, Direktor des hydrotherapeutischen Instituts der Univ. Berlin, neu herausgegeben von Dr. med. Kapferer. Kartoniert —.90 RM.

*

Die Jungborn-Blätter

zur Hebung der Lebenskraft auf Grund einfacher Dent- und Lebensweise. Herausgeber Rudolf Just-Jungborn. Viermal jährlich — im Januar, April, Juli und Oktober. Jahresabonnement 2.50 RM. Probeheft kostenlos.

Jungborn-Verlag

☐ Jungborn im Harz ☐