



„Ich möchte in diesem Buche in der einfachsten und populärsten Weise zu den Leuten reden, und was ich mein Leben hindurch mittels Beobachtung und Erfahrung gewonnen habe, das möchte ich allen Lesern zuwenden, indem ich ihnen zurufe: ‚So sollt ihr leben!‘

Dieses Buch will besonders lehren, wie Menschen sich nähren, wie sie wohnen, schlafen und sich kleiden sollen usw., wenn sie ihre Gesundheit erhalten und den Krankheiten vorbeugen wollen. Im zweiten Teil habe ich eine Anzahl von Krankheitsfällen aufgeführt. Dabei habe ich nicht nur die gemachten Anwendungen, sondern auch die dabei von mir beabsichtigte Wirkung im einzelnen angegeben, um den Laien Anleitung zu geben, wie er selbst Wasseranwendungen machen kann, bis die Hilfe des Arztes kommt.“

Mit diesen Worten hat Kneipp selbst Inhalt und Zweck des Buches umrissen. Es wendet sich an die Kranken so gut wie an die Gesunden, birgt es doch Erkenntnisse, die jeder lebensstüchtige Mensch sich zu eigen machen sollte.

Für die Werbung stehen bereit:

1. **Zweifarbiger Prospekt** (13×18 cm) mit genauer Inhaltsangabe (Aufzählung aller behandelten Krankheiten);
2. **Sammelbestellliste** für die Werbung bei Kneipp- und Naturheilvereinen und zum Umlauf in Betrieben;
3. **Schaufensterattrappe** zweifarbig, 28×39 cm, zum Aufstellen (auf Wunsch auch unaufgezogen zum Ankleben lieferbar);
4. **Plakat** (30,5×45 cm) allgemein für Kneippschriften;
5. **Zeitungsmater** zur Eigenwerbung in der örtlichen Presse (Abb. siehe oben);
6. **Reisemuster**



Die Neubearbeitung der übrigen Original-Kneippwerke (s. Z.) ist in Angriff genommen.

Verlag der Original-Kneippwerke