

Zu Gesundheit  
und Lebensfreude

Hugo Hertwig

DER WEG ZU GESUNDHEIT  
UND LEBENSFREUDE

20  
ODER  
80

IMMER  
GESUND  
UND  
MUNTER

Der Weg, wie ihn  
der Biologe weist

Ein geschmackvoller Ganz-  
leinenband von 336 S. auf  
Dickdruckpapier mit vier-  
farbigem Offset-Umschlag

RM 5.80

Der durch seine Bücher über Heilpflanzen und Ernährungsfragen bekannte biologische Schriftsteller Hugo Hertwig behandelt in seinem neuesten Werk „20 oder 80 – immer gesund und munter“ das menschliche Leben in seiner ganzen Entwicklung. Richtig leben heißt für ihn natürlich leben. Mit großer Lebendigkeit und Überzeugungskraft beweist Hertwig, daß die wunderbare Harmonie zwischen Körper – Seele – Geist auf tiefster Naturverbundenheit beruht. Das Buch mit seiner Fülle praktischer Ratschläge ist ein Weg zur Gesundheit und Lebensfreude für jeden Menschen und behandelt mit unerhörter Deutlichkeit alle Lebensfragen unserer Zeit. Ein Buch ohne Kompromisse, das seinem Leitsatz treu bleibt: „Wo die Natur aufhört, fängt der Unsinn an...“

Aus dem Inhalt: Einfluß von Vererbung und Umwelt auf unser Leben / Die biologische Erziehung unserer Kinder / Die Biologie im Freundschafts- und Liebesleben / Was im Lebenskampf alles berücksichtigt werden muß / Was bei der Berufsarbeit zu beachten ist / Der biologische Einfluß auf das menschliche Temperament / Was ist alles im täglichen Lebenskampf für eine natürliche Gesundheitspflege zu berücksichtigen? / Was alles zu der Pflege von Körper und Geist gehört / Die Pflege des Nervenlebens und die Kunst, jung zu bleiben / Ratschläge und Anregungen für den Umgang mit Menschen / Praktische Menschenkenntnis und wie wir sie anwenden können / Lebenskunst und der Sinn unseres Lebens / Lebe natürlich – dann lebst du richtig!

(Z)

**VERLAG DR. VON ARNIM & CO. + BERLIN W 35**

Auslieferung: Gustav Brauns, Leipzig O 5, Obere Münsterstraße 10