

11. Fussleiden, ein unerfreuliches Kapitel

Theorie der Hühneraugen — Ihre Vermeidung und ihre Behandlung — Das Pediküreproblem — Die Fussnägel im allgemeinen und der eingewachsene Nagel im besonderen — Die Fehlformen der Füße — Senkfuß, Knickfuß, Spreizfuß — Die richtige Einlage — Der Zehenballen

12. Auch die werdende Mutter kann schön sein und bleiben

Kinderkranken nicht so einfach — Straffe und elastische Muskelfasern — Der Teint während der Schwangerschaft — Haare und Zähne — Sehr wichtig: die Kosmetik der Brüste — Der Hängenbuck und seine Verhütung — Krampfadern — Die ideale Bauchbinde — Gymnastik im Wochenbett — Hautpflege — Das Stillen des Kindes

13. Kosmetik des Kindes

Die zwei Hauptfaktoren: Haut und Fett — Richtige Ernährung — Säuglingsturnen — Achtung auf das Knochengestüt — Sonnenbäder — Körperliche Erziehung — Haare und Nägel, Zähne und Ohren

14. Der „schöne“ Mann

Kosmetik gleich Körperpflege — Ein wenig Kulturgeschichte — Pflege der Gesichtshaut — Allerhand kleine Hilfsmittel — Das markante Männerantlitz — Vom Bart und vom Rasieren — Düften verboten — Körperbehaarung — Das Kopfhair und seine Pflege — Haarfärbung — Nagelpflege — Körperformen — Kosmetische Operationen

15. Von Vitaminen und Hormonen

Theorie und Praxis — Definition der Vitamine und der Hormone — Vitamine und Ernährung — Wieviel Vitamine braucht der Mensch? — A, B, C und D, die wichtigsten Vitamine — Ernährung und Kosmetik — Richtige Ernährung verbürgt getragene Verdauung — Gute Rohstoffe und gutes Kochen — Zusätzliche Zufuhr von Vitaminen — Geschichte der Hormone — Körpersäfte und Körperzellen — Die Botenfunktion der Wirkstoffe — Fernwirkung und Nerven — Das System der Blutdrüsen — Die Hypophyse, ein rätselhaftes Gebilde — Der Einfluss der Hormone auf die Körperformen — Die Hormone der Keimdrüse und der Schilddrüse — Das Jod — Die Hormone der Hypophyse — Eine interessante Abschweifung — Die Bedeutung der Keimdrüse für die Kosmetik der Haut und der Haare — Vorzeitiges Altern und Verjüngung

Bestellzettel

Einsendung unter Umschlag als Drucksache frankiert an Ihre Buchhandlung erbeten.



Hierdurch bestelle ich bei der Buchhandlung

Dr. Ernst Karlis, Schöne Frau

In Ganzleinen Fr. 8.— / RM. 4.80

Dr. Ernst Karlis, Schöne Frau

Stift kartoniert u. beschnitten Fr. 7.— / RM. 4.20

Dr. Ernst Karlis, Schöne Frau

Geheftet Fr. 6.— / RM. 3.60

Betrag ist auf Konto zu belasten / per Nachnahme zu erheben / wird gleichzeitig einbezahlt
(Nichtgewünschte bitte zurücksenden)

Name: _____

Genaue Adresse: _____

Deutliche Schrift erbeten!

ALBERT MÜLLER VERLAG ZÜRICH 2014/39



Soeben erschienen

DR. ERNST KARLIS

Schöne Frau

Ein kosmetisches Brevier in vielen Briefen

224 Seiten. 18,5×12 cm — Mit zweifarbigem Schutzumschlag in Goldfolie
Geh. Fr. 6.— / RM 3.60 — Kart. Fr. 7.— / RM 4.20 — In Lwd. Fr. 8.— / RM 4.80

*

Die kosmetische Industrie gibt jährlich mehrere Millionen für Anzeigen über Kosmetika und Schönheitsmittel aller Art aus, weil sie genau weiß, daß heute jede Frau Wert darauf legt, so hübsch und gepflegt auszusehen wie nur möglich. Glauben Sie unter diesen Umständen nicht, daß jede Dame, die Ihr Geschäft betritt, ernstlich als Käuferin für die oben angekündigte Neuerscheinung in Betracht kommt? Machen Sie einen Versuch! Er wird Sie überzeugen!

*

Das Buch enthält die ganzen Erfahrungen der Wiener Eitner-Schule und stammt aus der Feder eines Arztes, der auf dem Gebiet der Kosmetik Weltruf besitzt.

Ⓜ

Der zweifarbige Prospekt steht in mäßiger Anzahl kostenlos zur Verfügung.
Größere Mengen nach Vereinbarung.

Auslieferung in Leipzig / Devisenbewilligung nicht erforderlich.

ALBERT MÜLLER • VERLAG
ZÜRICH UND LEIPZIG