



Sür das Weihnachtsgeschäft

die seit Jahrzehnten bewährten Jungborn-Hausbücher

Rehrt zur Natur zurück!

Die Heilweise der Natur nach ewigen Gesezen. Von Adolf Just

12. Auflage (44. bis 49. Tausend). Völlig neu bearbeitet und herausgegeben von Rudolf Just. Groß-Oktav. 290 Seiten mit 7 Abbildungen.

In Ganzleinen gebunden 4.50 RM, kartoniert 3.50 RM

Aus dem Inhalt: Die Natur und mein Weg zur Heilweise der Natur / Die Krankheit / Die Heilmittel der Natur / Die Ernährung / Kleidung, Betten und Wohnung / Leibesübungen, Sport, Arbeit, Wandern, Atmung, Körper, Geist und Seele.

„Das Buch ist den Werken unserer ganz großen Naturheiler, wie z. B. Rneipp's gleichzustellen. Es ist für die Hand des Kranken ebenso geeignet wie für die Hand des Gesunden. Da es nicht nur die Krankheiten, sondern die gesamte Lebensführung behandelt in einer nicht konfessionell beengten tiefen Religiosität, ist es ein Werk, das sich bei vielen Gelegenheiten kaufen oder schenken läßt und das wohl immer Freude machen wird.“
Nachrichtenblatt für Lebensreform-Literatur, 1937/II.

Sonniges Alter

Abhandlungen eines Hundertjährigen über Lebenskunst, gesundes und hohes Alter. Von Ludwig von Cornaro. Herausgegeben von Rudolf Just-Jungborn. Kartoniert —.90 RM

*

Die Jungborn-Blätter

zur Hebung der Lebenskraft auf Grund einfacher Denk- und Lebensweise. Herausgeber Rudolf Just-Jungborn. Viermal jährlich — im Januar, April, Juli und Oktober. Jahresabonnement 2.50 RM. Probeheft kostenlos.

*

Zwei Bücher von Hanns Fischer:

In mondloser Zeit

Auf den Spuren vormondlicher Kulturen. Versuch zur Begründung einer kosmischen Kulturgeschichte. Gr. 8°, 286 S. mit einem Bildnis des Verfassers, 61 Abbildungen auf Tafeln und 16 Abbildungen im Text. 2., vermehrte Auflage. In Ganzleinen gebunden 9.— RM

*

Auf der Fährte des Schicksals

Gedanken um Erde, Wetter, Mensch und Leben in ihrer kosmischen Verbundenheit. 8°, 216 S., mit 57 Abbildungen nach Originalzeichnungen von Hanns Fischer, Prof. S. Maier, Max Valier u. a. In Leinen gebunden 4.30 RM

Fasten und Fastenkuren

Beobachtungen und Erfahrungen aus langjähriger praktischer Arbeit. Von Rudolf Just. 2., erweiterte Auflage (6. bis 10. Tsd.) 113 S., kartoniert 1.80 RM, in Halbleinen 2.50 RM

*

Gymnastik im Jungborn

Von Annemarie Just
2. Auflage. 16 Seiten, kartoniert 0.30 RM

Wie man manche schwere Krankheit durch Mäßigkeit und Fasten kurieren kann.

Von Friedr. Hoffmann. Prof. der Univerf. Halle 1719. Mit einem Vorwort von Prof. Dr. med. Schönnenberger. Neu herausgegeben von Dr. med. Kapferer. Kartoniert 0.90 RM

*

Rüchentagebuch

Jungborn-Speisezetteln für jeden Monat des Jahres. 13 Seiten Text. Broschiert 0.30 RM

Die Jungborn-Schriftenreihe

Jeder Band Gr. 8°, 48 bis 52 Seiten Text, Bild des Verfassers, Kart. 1.20 RM

Nr. 1

Heraus aus dem Wirrwarr der Ernährungs-„Systeme“

Tatsachen aus 45-jähriger Erfahrung mit fleischloser Ernährung an Gesunden und Kranken. 2. Auflage. (4. bis 6. Tausend). Von Rudolf Just. Mit einem Vorwort von Prof. Dr. med. Martin Vogel.

Nr. 2

Natur und Gesundheit

Aus meinen Erfahrungen als leitender Arzt der Kuranstalt Jungborn. Von Dr. med. Walter Just. Vorwort von Dr. med. Ockel.

Nr. 3

Naturgemäße Verhütung und Behandlung von Sehstörungen durch Übungen

Anleitung zur Selbsthilfe.

Von Dr. med. Georg Fock-Helmstedt.

Nr. 4

Vom Segen eines einfachen Lebens

7 Abhandlungen aus der Jungbornarbeit von 1926—1937 über die natürliche Denk- und Lebensweise als die Grundlage der Volksgesundheit. Von Rudolf Just-Jungborn. Mit einem Vorwort von Dr. med. S. von Diste-Berlin.

Jungborn-Verlag / Jungborn im Harz