



Dieses bekannte Werk liegt jetzt
in zweiter Auflage vor

Mit 32 Bildtafeln in Kupfertiefdruck

Kartonierte RM 3,—

Ganzleinen RM 4,—

Aus den vielen Urteilen über das Buch:

Bis dieser Steg vollendet wurde, der zur heutigen regelmäßigen Überquerung der Ozeane führte, verstrich nur der kurze Zeitraum eines anderthalb Jahrzehnts. Die Schifffahrt brauchte rund ein Jahrtausend dazu. Mit Opfern ohnegleichen war diese kurze Spanne besät. Die kurze Spanne zwischen dem Einst und Jetzt bildet den Inhalt dieses herrlichen Buches, das durch viele schöne Aufnahmen besonders lebendig wirkt.

„Bremer Nachrichten“ und „Weserzeitung“

Die Lebendigkeit dieses wertvollen Tatsachenberichtes, wirkungsvoll unterstützt durch viele prächtige Bilder, heben das Buch weit über den Rahmen einer alltäglichen Chronik hinaus hinweg. Es ist nicht nur ein Buch für den Fachmann, sondern für alle.

„Wilhelmshavener Kurier“

Es muß einmal die Geschichte der Ozeanflüge geschrieben werden. Hier ist sie! Die Darstellung ist belletristisch nicht trocken, sondern aufreizend, packend wie ein spannender Roman. Ein Buch, das die Pionierarbeit der letzten Jahrzehnte für alle Zeiten festhält, ein Buch, das zu lesen sich für jeden lohnt.

„Deutsche Allgemeine Zeitung“



VERLAG E. S. MITTLER & SOHN / BERLIN



Neue Urteile

Rneipp-Blätter, Februar 1939:

„Es kann keinem Zweifel unterliegen, daß „die natürliche Denk- und Lebensweise als Grundlage der Volksgesundheit“ sich durchsetzen wird und muß. Rudolf Just wird daran einen großen Anteil haben. Seine Aufsätze wirken überzeugend, besonders infolge der Mäßigung und Einfachheit der Darstellung. Die Namen: Jungborn und Just stehen heute schon im Buch der Geschichte zu einer besseren Heilkunde. Wir empfehlen die Schrift sehr.“

Völkischer Beobachter, 4. 12. 1938:

„Vielleicht ließe sich die ganze private Gesundheitslehre in 10 Geboten unterbringen. Das wichtigste würde lauten: „Du sollst nicht erst beten, wenn es donnert.“ Es ist das Gebot der natürlichen Lebensweise, der Vorbeugung. Seine ausführliche Erläuterung findet sich in 7 Abhandlungen aus der Jungborn-Arbeit von 1926 bis 1937, die jetzt in einem Heft zusammengefaßt sind. Sie stellen die Hauptgedanken und Ratschläge eines Mannes dar, der mit einem besonders gesunden Instinkt für die Lebensvorgänge in der Natur geboren, sich der praktischen Heilkunde gewidmet und darin große Erfahrung gewonnen hat.“

Rudolf Just



Vom Segen

eines einfachen Lebens

Jungborn-Schriftenreihe Nr. 4

Gr. 8°, 52 Seiten, kartoniert RM 1.20

Jungborn-Verlag, Jungborn im Harz

Für unsere ABC-Lehrschriften, die bei Einzelbezug RM -.50 ordinär kosten, legen wir gemäß § 12, 3 der Verkaufs-Ordnung folgende Partieprieze fest:

von 50—100 Expl. 32 Rfg.	1001—2500 Expl. 22 Rfg.
101—500 Expl. 28 Rfg.	2501—5000 Expl. 20 Rfg.
501—1000 Expl. 25 Rfg.	von 5001 Expl. ab 19 Rfg.

je Exemplar ab Stuttgart

Für die Ausgabe B dieser Lehrschriften, deren Ord.-Pr. bei Einzelbezug RM -.25 beträgt, gelten folg. Partie-Pr.:

von 50—100 Expl. 20 Rfg.	1001—2500 Expl. 10 Rfg.
101—500 Expl. 18 Rfg.	2501—5000 Expl. 8 Rfg.
501—1000 Expl. 15 Rfg.	von 5001 Expl. ab 5 Rfg.

je Exemplar ab Stuttgart

Lieferungsmöglichkeit für die Ausgabe B vorbehalten.

Hippokrates-Verlag Marquardt & Cie. / Stuttgart