

RUDOLF BODE

Energie und Rhythmus

Bewegungslehre des menschlichen Körpers

Mit 300 Übungen und 196 Bildern

Ganzleinen 2.85 RM

Die Gymnastik hat heute eine wesentlich weitergehende Aufgabe zu lösen, als nur Vorschule zu sein für sportliche Übungen und den Volkstanz. Sie hat die Durchbildung der körperlichen Bewegungen zu leisten für den gesamten Bewegungsspielraum menschlicher Tätigkeit. Diese Aufgabe ist in diesem Buche gelöst auf Grund von Erkenntnissen, welche aus unaufhörlichen Beobachtungen und einer jahrelangen pädagogischen Arbeit gewonnen wurden.

300 Übungen und 196 Photos geben einen erschöpfenden Einblick in den Aufbau einer menschlichen Bewegungslehre, welche Gültigkeit und höchste Bedeutung hat für Alle, welche irgendwie beruflich oder aus innerer Anteilnahme mit dem Bereich des körperlichen Bewegungslebens verbunden sind.

Interessenten sind: Turn-, Sport- und Gymnastiklehrer, Dienststellen, Vereinsführer und Sportwarte des NSRL, KdF.- und Betriebssportwarte, Arbeitsdienst, Wehrmacht- und Polizei-Sportschulen und -Dienststellen, Hochschulen für Lehrerbildung, Ärzte, Künstler, Musiker, Redner, Bodeschüler und andere.

Ⓢ Fordern Sie Prospekte an Ⓢ

Blut und Boden Verlag G. m. b. H.
Reichsbauernstadt Goslar

