

Soeben erscheint der  
langerwartete

# Ratgeber

für

alle Dienststellen,  
Führer und Männer  
der SA.  
der SS.  
des NSKK.  
des NSFK.  
des RAD.  
der HJ.  
der Vereine des  
Reichsbundes für  
Leibesübungen  
Sportärzte  
Sportlehrer  
Offiziere des Heeres  
usw. usw.

Mit Genehmigung  
der Obersten SA.-Führung!

Einzelpreis = 75 Rpsf.

Partiepreise:

ab 25 Exemplare = je 70 Pfg.  
ab 50 Exemplare = je 65 Pfg.



## Ärztlicher Ratgeber für den Wehrsport

Ein Hilfsbüchlein  
für Führer und Männer im Wehrsport  
von Dr. med. Hermann Genzel  
Sanitäts-Obersturmbannführer

Durch entsprechenden Einsatz werden Sie hierfür laufend große Sammel-Bestellungen erzielen können - wie bei den anderen bewährten Büchern meines Verlages! Ich unterstütze Ihre Bemühungen durch planmäßige und großzügige Werbemaßnahmen! Beachten Sie gefl. mein Vorzugsangebot!

Die SA.-Wehrabzeichenträger haben nach dem Befehl des Führers vom 19. Januar 1939 ihre stete Einsatzbereitschaft und den Stand ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit alljährlich durch die Teilnahme an den Wiederholungsübungen unter Beweis zu stellen!

Demzufolge suchen weite Kreise der wehrfähigen Jugend und Männer des deutschen Volkes für die Ausbildung und Erhaltung ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit einen für ihre Sonderzwecke geeigneten Ratgeber, in dem sie ärztliche Ratschläge in leichtverständlicher Art und Weise (in Frage und Antwort) und zu volkstümlichem Preise finden können.

Diesem Bedürfnisse der Männer im Wehrsport angepaßt ist nun im Rahmen der in meinem Verlag erschienenen volkstümlichen Bücherreihe die obige neueste Erscheinung.

**Aus dem Inhalt:** 1. Einleitung / 2. Zweck, Bedeutung und Ergebnisse der sportärztlichen Untersuchung / 3. Die Lebensführung des Wehrsportmannes: a) Die allgemeine Körperpflege; b) Die Fußpflege als besonders wesentliches Erfordernis; c) Die Ernährung / 4. Marsch- und Truppenhygiene: a) Das wehrsportliche Spezial-Training; b) Marsch - Marschhygiene / 5. Schlußbemerkung. (Z) (Z)



## Alwin Fröhlich / Leipzig N 22

Verlag der bewährten Bücher für Unterricht und Aufklärung über „Erste Hilfe“ und Volksgesundheit