

M. v. HÄGEN

Die Nahrungsmittel sollen unsere Heilmittel sein

96 Seiten / kartoniert RM. 1.40

Inhalt: Ärzte der alten Zeit und ihre Heilkunst / Was die Heimateerde hervorbringt / Gerechtigkeit in der Natur / Bei Wasser und Brot / Vom heilenden Apfel / Ein Knollengewächs, „köstlicher als alle Spezereien“ / Menschen, die vom Hafer lebten / Die Sünde wider unser täglich Brot / Wie Kapitän Cook den Skorbut besiegte / Sind uns Südfrüchte unentbehrlich? / Verjüngungsmittel in alter und neuer Zeit / Kann Gras Menschennahrung sein / Wie man Fett ersetzt / Geschmacklose Pflanzkost?

Diätikuren - Wunderkuren

108 Seiten / kartoniert RM. 1.40

Inhalt: Ist der Zahnverfall unabwendbar? / Gesundheitslehre als Schulfach / Zivilisationskost / „Abfälle“ retten Menschenleben / Die Wunderheilungen in der modernen Klinik / Obsttage und Fastenkuren / Kranke suchen ihre Arznei selber / Die Angst vor der Unterernährung / Viel oder wenig trinken? / Die bedrohliche Frühlingszeit / Annatur schuf Schmerzen und Leiden / Was alte Leute essen sollten / Vegetarische oder „ökonomische“ Ernährung / Gefährliche Mißverständnisse.

M. v. HÄGEN zeigt in diesen Büchern an Beispielen aus alter und neuer Zeit, welche hohen Gesundheitswerte in einfacher, bodenständiger Nahrung zu finden sind und wie sich selbst der Armste vor Mangelkrankheiten schützen kann. Anschaulich wird die Wirkung der einzelnen Nahrungsmittel gezeigt.

„Hier ist in faßlicher Form Wichtiges und Brauchbares gesagt. Große Gesichtspunkte werden gestreift, und praktische Rat-schläge sind eingestreut.“

Dr. med. Holz, Gerlingen, 24. 3. 1939.

M. v. HÄGEN ist durch Aufsätze in der Zeitschrift „Ewiges Deutschland“, in Korrespondenzen und Zeitungen weiten Kreisen bekannt.

M. v. HÄGEN baut auf gründlichem Studium der einschlägigen Literatur auf und bringt zahlreiche wirksam gewählte Zitate.

M. v. HÄGEN weiß den einfachen Leser wie den Sachmann zu packen und den Stoff flott, ja unterhaltend darzustellen.

„Ich halte die Schrift für sehr anregend und glaube, daß sie ihre Aufgabe, in weiteren Volksschichten für eine natur-gemäße Lebensweise zu werben, voll erfüllt. Ich selbst habe daraus mancherlei Einzelheiten erfahren, die mir nicht bekannt waren.“

Prof. Dr. Bertram, Leitender Oberarzt der II. med. Abt. des Allgem. Krankenhauses Hamburg-Barmbeck, 12. 4. 1939.

Diese Bücher sind

bildend, lehrreich, praktisch, unterhaltend, zeitgemäß, gut ausgestattet, billig

VERLAG *F. J. Neinkopf* STUTTGART

Ⓜ