

HORMONE und VITAMINE

immer öfter tauchen diese beiden Begriffe auf, immer häufiger erfährt man darüber seltsame, ja phantastische Einzelheiten und Neuigkeiten . . . Hormone und Vitamine — das ist auch das Thema des neuen Buches von Dr. Heinz Graupner „Elixiere des Lebens“. Man nimmt es interessiert zur Hand, beginnt mit dem Vorwort, kommt zum ersten Kapitel und liest plötzlich einen Satz wie diesen: „Etwa zehn Milligramm Schilddrüsen-Hormon kreisen dauernd in unserem Blut; sie werden verbraucht und wieder ersetzt, im Jahre beträgt der ganze Umsatz etwa zweihundert Milligramm, ein fünftel Gramm. Von diesem Maß hängt unser Wohl und Wehe ab.“ Man ist verblüfft und auf einmal ungeheuer gespannt, unwiderstehlich gefesselt. Nach wenigen Seiten schon hat das Buch gesiegt — der Leser ist restlos beherrscht von der Begierde, immer tiefer und tiefer in die Wunderwelt der Wirkstoffe einzudringen, dem Geheimnis dieser Stoffe nachzuspüren, die so vieles beeinflussen: Blutdruck und persönliches Tempo, Gesundheit und Wachstum, geistige Frische und Lebensfreude, ja, selbst die Unschuld des Kindes, die Liebe der Mutter, die flammende Erregung, wenn wir uns ärgern . . . Kleinste Mengen von Hormonen wirken in unserem Körper, rufen Aufbau und Abwehr

hervor, beschleunigen oder verzögern die Arbeit der Organe und im Miteinander und Gegeneinander dieser winzigen Tröpfchen, die von einem Dutzend innerer Drüsen gebildet werden, vollzieht sich im eigentlichen Sinne das, was wir „Leben“ nennen. Wunderbar und geheimnisvoll wie die Hormondrüsen im Körper des Menschen, Schilddrüse, Keimdrüse, Zirbeldrüse, Bauchspeicheldrüse, Thymus, Hypophyse usw. sind die „Wirkstoffe“, die sie aussenden, das Adrenalin, das Cortin, das Insulin und die anderen, weniger bekannten, und ebenso wunderbar wie diese winzigen Teile, die so gewaltige Kräfte besitzen, ist das Zusammenspiel zwischen Hormonen und Vitaminen, die Rolle der Vitamine im Leben der Pflanzen, der Tiere, der Menschen. Und es ist nicht nur wunderbar, sondern auch ungeheuer groß, dieses Gebiet, das uns das Buch „Elixiere des Lebens“ erschließt. Kein Wunder, wenn Seite für Seite neue Überraschungen auftauchen und uns die Fülle des Merkwürdigen und schier Unfaßbaren den Atem raubt. So ist es also eine überaus interessante Lektüre, aber auch ein Buch, das uns viele Vorgänge im gesunden wie im kranken Körper erklärt, das uns manchen Wink gibt, wie man Leiden vorbeugen, Krankheiten heilen kann. Alles in allem: ein Buch für den Menschen unserer Zeit, nützlich und lesenswert, und vor allem:

ein Erlebnis,
das uns
unvergeßlich bleibt