LEBENSBÜCHER

IRVING FISHER · HAVEN EMERSON

Lebe richtig

Moderner Wegweiser zu gesunder Lebensführung

349 Seiten mit vielen Bildern, Tabellen, Statistiken und vier Bildtafeln. Leinen 9.80 RM · Lexikonformat
Zweifarbiger werbekräftiger Schutzumschlag · Jetzt auch kartoniert 7.80 RM

Nach einem beispiellosen Welterfolg – ½ Million Auflage in sechs Sprachen – erobert sich die von **Werner Zimmermann** mustergültig besorgte deutsche Ausgabe den deutschen Leserkreis des In- und Auslandes. Zeitschriften, die Fach- und Tagespresse zollen dem klaren und gründlichen Buch ihren ungeteilten Beifall. Die beträchtlichen Nachbestellungen aus dem Sortiment zeigen, daß hier ein Werk mit Dauererfolg vorliegt. Aus der Fülle der Urteile: **Deutsche Wochenschau:** . . . Ärzte, Pädagogen und besonders die Millionen Laien werden aus dem Buch viel lernen können. – **Selbsthilfe, Stuttgart:** Aus diesem Meer von Papier ragt nun seit ein paar Tagen ein Buch, das wirklich ein Geschenk für das deutsche Volk bedeutet. Ich halte es für die wertvollste Neuerscheinung seit langem auf diesem Gebiet. – **Der Wendepunkt, Zürich:** Eine erstaunliche und sehr beachtenswerte Leistung. – **Naturärztliche Rundschau:** Ein Volksbuch von zwei amerikanischen Gesundheitslehrern verfaßt, die die namhaftesten Praktiker aller Gebiete menschlicher Gesundung zur Mitarbeit herangezogen haben. Das Buch kann mit Recht als Standardwerk gesunder Lebensführung bezeichnet werden. – **Zeitschrift für Volksernährung:** Es wird viel Kritiker auf den Plan führen, aber es wird eine größere Zahl dankbarer Leser im Gefolge haben. – **Essener Nationalzeitung:** In fünf Hauptteilen, die den gesamten praktischen Lebensbereich des Menschen umfassen, und in einem Teil von 32 Einzeldarstellungen namhafter Spezialgelehrter entwickeln sie einen Wegweiser zur Hebung und Festigung der menschlichen Lebenskraft, der nicht zuletzt seiner keineswegs einseitigen praktischen Ratschläge wegen auch bei uns Beachtung verdient.

Gerade jetzt ist dieses für Laien geschriebene Werk von 27 neutralen Ausländern besonders gut zu verkaufen. Über den unbestrittenen Wert für die allgemeine Volksgesundung hinaus beweist es, soweit es sich mit der menschlichen Ernährung befasst, daß unsere Ernährungsumstellung im Kriege nicht nur keine Not bringt, sondern zu einem gesünderen Leben führt. Den vielen, die in dieser Umstellung nach Rat suchen, wird dieses Buch eine tatkräftige Hilfe bieten.

WERNER ZIMMERMANN

Das Leben nach dem Tode

im Lichte parapsychologischer Forschung

Gesunde Kleidung

Einsichten und praktische Anregungen

Kräfte des Atems

Atmungsorthopädie und Atemgymnastik

Jede Schrift im Umfang von 32 bis 40 Seiten kartoniert RM 0.60

Diese kleinen Schriften zu seelischer und körperlicher Gesundung haben einen unbeschränkten Interessentenkreis. Ihre schlichte, geschmackvolle Ausstattung ebnet den Weg zu den vielen Käufern. Legen Sie die Schriften ins Fenster und auf den Ladentisch

Z *Sonderangebot und Lese-Exemplare* Z

OTTO LAUTENBACH VERLAG · BUCKOW

Märkisches Höhenland

Umschlag zu Nr. 239, Freitag, den 13. Oktober 1939

SLUB
Wir führen Wissen.