

Soeben erschien:



## Das Seemannsbuch

1.—6. Tausend

Ganzleinen RM 4.80 / kartoniert RM 3.60

Ⓜ

### Über ¼ Million

Bücher von dieser Dichterin haben in ganz Deutschland, aber auch in fremdsprachigen Ländern, Freunde gefunden.

### Das „Seemannsbuch“

ist das ureigenste Buch der Dichterin, das Buch, das jeder Leser bisheriger Erscheinungen dieser Autorin besitzen will.

❖

In der Reihe der 4.80-Bücher erschien:

Das Hummelbuch (31.—34. Tsd.), Das Josef Madlenerbuch (6. Tsd.), Das Hans Frankebuch (6.—10. Tsd.),

Das Karl Stirnerbuch (5. Tsd.)

❖

**Emil Fink Verlag / Stuttgart**



**THEODOR STEINKOPFF**  
DRESDEN UND LEIPZIG

Soeben erschienen:

## Diätetik

Die Ernährung des Gesunden und des Kranken.

Von

Professor Dr. Wilhelm Heupke,  
Oberarzt an der Medizinischen Univ.-Poliklinik, Frankfurt a. M.  
**2., verbesserte und ergänzte Auflage.**

XI, 209 Seiten. 8". Broschiert RM 9.50, gebunden RM 10.80  
(*Medizinische Praxis, Band 20.*)

Entsprechend den raschen Fortschritten und der steigenden Bedeutung, welche die Diätetik erlangt hat, machte sich nach verhältnismäßig kurzer Zeit diese Neuauflage des als wissenschaftliche Grundlage einer modernen Diätetik bestens bewährten und eingeführten Buches notwendig. Eine Reihe von Kapiteln wurde völlig neu geschrieben, andere wurden ergänzt, so daß das Buch wieder völlig auf dem Stand des gegenwärtigen Wissens ist und auch in seiner neuen Auflage dazu beitragen wird, das Interesse und Verständnis für eine individuelle Ernährung zu vertiefen und in immer weitere Kreise zu tragen.

**Aus den Besprechungen der 1. Auflage:**

*Auf knapp 200 Seiten hat W. Heupke mit seiner Diätetik eine der besten Darstellungen geschaffen, die wir auf diesem Gebiete besitzen. Ich bin überzeugt, daß gerade dieses Buch, in dem nicht nur alle wichtigen diätetischen Fragen mit souveräner Beherrschung des Stoffes dargestellt sind, sondern das auch zahlreiche physiologisch-chemische, diagnostische und anderweitige therapeutische Hinweise enthält, das Interesse und vor allem das Verständnis für die Diätetik fördern und vertiefen wird. Mit Kritik und großer Sachkenntnis sind die verschiedenen diätetischen Richtungen in der Medizin berücksichtigt.*

*Münchener Med. Wochenschr.*

Interessenten: Alle praktischen Ärzte, aber auch alle Fachärzte für Innere Medizin, ferner Chirurgen, Gynäkologen, Stoffwechsell-Spezialisten, Ernährungsphysiologen, Krankenhäuser, Kliniken, Sanatorien.

## Grundlagen der Schwangeren-Ernährung

Praktische Richtlinien und Vorschläge für eine diätetische Gesundheitsführung der Schwangeren.

Von

Dr. med. habil. G. Gaetgens

Assistenzarzt an der Universitäts-Frauenklinik zu Leipzig.

VII, 144 Seiten, 9 Abbildungen, 6 ausführliche Tabellen. 8°. Broschiert RM 8.50, gebunden RM 10.—

*Der Verfasser, der sich seit Jahren wissenschaftlich mit Ernährungsfragen, und dabei insbesondere mit der Bedeutung der sogenannten akzessorischen Nährstoffe (der Vitamine) beschäftigt hat, ist auf Grund zahlreicher an ihn herangetretener Fragen aus der Praxis herausdazugekommen, alle für die Schwangerendiätetik beachtlichen Fragen in einfacher, klarer, vor allem aber in praktisch brauchbarer Form zusammenzustellen. Das Buch gibt außer den Grundbegriffen für eine vereinfachte und zweckmäßige Ernährung vor allem Ratschläge für den praktischen Arzt, wie die Schwangeren-Ernährung zu gestalten ist. Praktische Beispiele werden u. a. durch einen Ernährungsplan über mehrere Wochen hinweg gegeben, wobei ganz besonderer Wert darauf gelegt ist, diesen Plan so aufzustellen, daß er auch in finanzieller Hinsicht überall durchführbar ist.*

*Das Buch ist nicht nur für den praktischen Arzt und Frauenarzt von Bedeutung, sondern ist wichtig für alle diejenigen Kreise, die sich verantwortlich mit Ernährungsfragen beschäftigen.*

Interessenten: Alle praktischen Ärzte, Frauenärzte, Stoffwechsell-Spezialisten, beamtete Ärzte, Krankenhäuser, Kliniken, Sanatorien, Medizinalbehörden, insbesondere die Gesundheitsämter sowie die Schwangeren- und Mütterberatungen.

Ⓜ Ich bitte zu verlangen! Ⓜ

DRESDEN, 15. Nov. 1939 THEODOR STEINKOPFF