

# Gesund und froh

Eine Gesundheitsfibel für Jungen und Mädchen

Feig ist Karl und wasserscheu  
und auch gräßlich faul dabei,  
Aufzustehn ist ihm abscheulich  
und das kalte Wasser greulich.  
Nur um ihm den Kopf zu waschen,  
muß nach ihm die Mutter haschen.  
Und man sieht, wie er sich sträubt,  
weil er lieber schmutzig bleibt.



Aber seine beiden Brüder  
sind so gänzlich anders wieder:



Säubern sich von Kopf bis Fuß  
stets mit kaltem Wasserguß,  
schneiden Nägel sich und Zehen,  
eh' sie in die Schule gehen.

Wer von ihnen frisch gedeiht,  
kräftig wird und sportbereit,  
zeigt sofort der Unterschied,  
wenn man beide Bilder sieht.

5

Dr. Erich Meyer  
Kadebeul

Wilh. M. Busch

Hayno Focken



**Bücher für Massenabsatz!**

**Merseburger & Co.**  
**Leipzig**