

Aus dem Inhalt:

Warum brauchen wir giftfreie heimische Heilkräuter? / Richtlinien über die Verwendung der Heilkräuter / Über Inhalt- und Wirkstoffe heimischer Heilkräuter und ihre gesundheitliche Bedeutung / Heilkräuter als Vitaminspender. Bedeutung der Vitamine für die Gesunderhaltung / Die Frühjahrs-Blutreinigung- und Aufbaukur mit Wildkräuter-frischsäften / Frühjahrs-Wildkräuterfalsate / Frühjahrs-Wildgemüse / frischkräuter-Packungen / Pflanzenöle für die Hautpflege / Das Sammeln, Trocknen und Aufbewahren der Heilkräuter / Die gebräuchlichsten Anwendungsformen und Zubereitungsarten der Heilkräuter / Heimische Heilkräuter als Frühstücks-Kräutertee / Der Gewürzkräuter-Garten / Kräuterhonig / Die wildwachsenden heimischen Heilkräuter / Teemischungen für den Hausgebrauch / Sammelzeiten der Heilpflanzen / Register der Krankheiten / Deutsche Pflanzennamen

Inhaltsangabe unter der Blütentafel

Zur Bestimmung der Pflanzenformen wurden in das Werk die ausgezeichneten einfarbigen Zeichnungen von Prof. Dr. G. Dunzinger, München, aufgenommen. Um dem Kräuterliebhaber das Auffinden einer in der Natur gesammelten Blüte im Buch zu erleichtern, sind auf 4 farbigen Blütentafeln 48 Blüten in ihrer natürlichen Größe und Farbtonung wiedergegeben, und zwar geordnet nach Blüten mit weißen Blütenblättern, solchen mit gelben, blauen und roten. Es wird auf diese Weise eine viel anschaulichere Darstellung erreicht als durch farbige Wiedergabe der ganzen Pflanze.

Wenn der Boden frostfrei wird, sprießen die ersten Frühjahrswildkräuter. Eine Anleitung, sie zu sammeln und zu schmackhaften Salaten und Gemüsen zu verwenden, gibt die Neubearbeitung von

J. A. ULSÄMER Hausapotheke

alterprobter Heil-,
Gewürz- und Wildkräuter

46.-55. Tausend

Neubearbeitet von Kneippbundeslehrer Heinr. Pumpe
248 Seiten. Mit 61 einfarb. u. 48 vierfarbigen Abbildungen. In Leinen RM **2.85**

★

für die in diesem Jahr einsetzende
große Sammelaktion
zur Gewinnung von Wildgemüsen,
Heilkräutern und Deutschen Tees
ein ganz vorzüglicher Behelf

Dies befragen auch die vorliegenden Urteile, z. B.:

»Praktiker durch und durch, bringt uns Herr Pumpe auch manche sehr wichtige Verwendungsart der Heilpflanze nahe, die in wissenschaftlichen Werken kaum Beachtung findet: die Frühjahrskur mit Wildkräuterfalsaten, Presssäften und in der Form des durch Kochen bereiteten Gemüses. Dankbar wird die Hausfrau, wird jeder Freund der naturgemäßen Lebens- und Heilweise die Mitteilung vieler kleiner Handgriffe und Winke begrüßen, die vom Verfasser im Laufe vieler Jahre praktisch erprobt wurden.

So kann dieses Buch, das einen Fortschritt gegenüber den bisher erschienenen Kräuterbüchern bedeutet, allen wärmstens empfohlen werden: dem Mann aus dem Volke, dem gebildeten Laien und dem praktischen Arzte.«

Dr. med. Karl Thoma in »Die Säule«, Leipzig

Ⓜ

VERLAG KÖSEL-PUSTET MÜNCHEN