



Gesunder Schlaf — die Quelle neuer Lebenskraft

In Kürze gelangt zur Auslieferung:

## **Die Kunst des Schlafens**

Von Prof. Dr. Heinrich Nelson

2., wesentl. veränd. Aufl. des Buches „Der gesunde Schlaf“

Etwa 100 Seiten. Kart. etwa RM 3,85

In flüssigem Stil u. leicht verständlicher Sprache behandelt der Verfasser die Probleme des Schlafes und besonders der Schlaflosigkeit, die infolge der Hast unseres Industriealters eine sehr weit verbreitete Krankheit geworden ist und heute schon als die „Berufskrankheit der geistigen Arbeiter“ bezeichnet wird. Ohne Einseitigkeit werden die bisher gebräuchlichsten Mittel gegen Schlaflosigkeit, die Chemie, Medizin, biologisches Heilverfahren und Psychotherapie hervorgebracht haben, dargestellt. Der Verfasser sieht das beste Schlafmittel in einer bewußten Totalentspannung der Atmung und der Muskeln und gibt genaue Anweisungen zur Kunst des Entspannens. Seine Vorschriften beruhen auf scharfer Beobachtung und vielseitigen Versuchen und werden allen, die an nervöser Schlaflosigkeit leiden, Erleichterung und Heilung bringen.

„Die Lebensreform“

Ein Buch, das jeder an Schlaflosigkeit Leidende lesen muß, jeder gut Schlafende lesen sollte!

Ⓩ Auslieferung in Wien: Dr. Franz Hain; in Bern: H. Huber Verlag; in Hermannstadt: H. Welther

**HIPPOKRATES - VERLAG  
MARQUARDT & CIE./STUTTGART**

## **Das Deutsche Kampflied**

1870-71 \* 1914-1918 \* 1939-1940

Ein kleines würdig ausgestattetes Liederheft, welches die deutschen Kampflieder der drei großen Kriege von der Wacht am Rhein bis zum Frankreichlied enthält.

Man darf wohl sagen, daß jeder Deutsche den vollen Wortlaut dieser herrlichen Lieder liest, die mit unfere Volkes schwersten und erhabendsten Tagen auf ewig verknüpft sind.

Preis 25 Pfennig

## **französisch und Englisch für Soldaten**

Der französische Sprachführer hat schon im Weltkrieg zehntausende unserer Krieger durch Belgien und Frankreich begleitet. Heute werden beide, mit einem sorgfältig ausgewählten Wörterverzeichnis versehenen Bändchen unseren Kämpfern hochwillkommen sein.

Preis je 25 Pfennig

Diese Bändchen sendet jeder mit Freude als Feldpostbrief an unsere Krieger ins Feld, denn sie brauchen sie täglich, ja stündlich.

**Fourch & Bechstedt, Köln am Rhein**

**Professor Dr. Bühler:**

# **Neutralität, Blockade und U-Bootkrieg in der Entwicklung des modernen Völkerrechts**

Schriften des Deutschen Instituts für Außenpolitische Forschung und des Hamburger Instituts für Auswärtige Politik

Heft 55 (Blaue Reihe)

Brosch. RM 1,80

Welche Bestimmungen des Völkerrechts sind es eigentlich, die bei der Blockade, dem Minen- und U-Bootkrieg in Frage stehen und deren Verletzung durch England zur Ausweitung des Krieges nach dem Norden und zum deutschen Einmarsch in Holland und Belgien führte? Darüber wissen in Wirklichkeit nur wenige Bescheid. Einen Überblick über ihre Entwicklung im modernen Völkerrecht zu geben, ist die Absicht der Schrift, die mit dem Pariser Seerechtsabkommen von 1856 beginnt und bis zu den Panamerika-Beschlüssen vom Oktober 1939 und der jüngsten Fassung des Neutralitätsgesetzes der Vereinigten Staaten vom November 1939 reicht.

Ⓩ

Sie finden für diese Schrift Interesse bei allen Völkerrechtslehrern, Historikern, Universitäten, Bibliotheken, Diplomaten und Behörden.

**JUNKER UND DÜNNHAUPT VERLAG BERLIN**