

Ein Leben
für die
Gymnastik

Auf der Höhe seiner Erkenntnisse und
seines Schaffens schrieb

Rudolf Bode
Energie und
Rhythmus

Die Bewegungslehre des menschlichen
Körpers

300 Übungen mit 196 beispielgebenden Ab-
bildungen eröffnen einen erschöpfenden Einblick
in den Aufbau einer menschlichen Bewegungs-
lehre, die Gültigkeit und höchste Bedeutung
hat für alle, die den Wert der Ausgleichs-
bewegung für jeden geistig und körperlich
arbeitenden Menschen erkannt haben.

Ganzleinen 2.⁸⁵ RM

Fordern Sie Plakate
und Prospekte
vom

Verlag Blut und Boden
Reichsbauernstadt Goslar



RUDOLF BODE

Zu seinem 60. Geburtstag

am 3. Februar erinnern wir an seine in
unserem Verlag erschienene Schriften

Ausdrucksgymnastik

FÜNFTE AUFLAGE

VIII, 60 Seiten Text 4°. Mit 360 Übungen und 20 Bildtafeln
Gebunden RM 4.80

Musik und Bewegung

KLAVIERMUSIK

FÜR GYMNASTIK UND GRUPPENRHYTHMIK

6 Hefte. Jedes Heft RM 3.—

Heft 1: Federn. Marschieren. Laufen. Hüpfen. Heft 2: Schwünge im Stand. Schwünge mit Schritten. Schwünge im Schreiten. Schwünge im Hüpfen. Heft 3: Schwingende Rhythmen. Schwebende Rhythmen. Fließende Rhythmen. Stürmende Rhythmen. Heft 4: Großes Schwingen. Heiteres Schwingen. Weites Schwingen. Verhaltenes Schwingen. Heft 5: Spanischer Tanz. Ungarischer Tanz. Slavischer Tanz. Heft 6: Der Abend. Die Nacht. Der Morgen

Rhythmus und Anschlag

DIE LEHRE DES KLAVIERSPIELS AUF DER GRUND-
LAGE DER NATÜRLICHEN BEWEGUNG

VII, 37 Seiten gr. 8°. Mit 54 Übungen, 4 Noten- und
10 Bildtafeln. Kartoniert RM 2.50

Aufgaben und Ziele der rhythmischen Gymnastik

FÜNF ABHANDLUNGEN

ÜBER KÖRPERLICHE ERZIEHUNG

Dritte, erweiterte Auflage

VII, 60 Seiten gr. 8°. Kartoniert RM 1.80

Das Lebendige in der Leibeserziehung

FÜNF ABHANDLUNGEN

X, 94 Seiten gr. 8°. Mit 10 Holzschnitten von Peter Trumm
Geheftet RM 3.60, in Leinen RM 5.20

Neue Wege in der Leibeserziehung

LEITSÄTZE UND ABHANDLUNGEN

VIII, 46 Seiten gr. 8°. Mit 5 photographischen Abbildungen.
Geheftet RM 2.10



C.H.BECK MÜNCHEN