

Süpplein seyn von wolgemästen Hennen vnd Cappaum / von anderm jungen Fleisch: Item gestossne / außgepresste vnd außgegebrennte Safft / als / Haselhüner / Rebhüner / junge Täublein / Kizlin / Käiber vnd Heurling. Wie dann ein fleissig Hausmutter dieses vff mancherley weiß mit guten kräftigen Brülein weiß zubereiten vnd in Gläsern zu distillieren vnd kochen. Dann ich diese Süpplein referir vff den Aph. Hipp. 2. aph. Potu refici, quàm cibo, facilius. Mit Trancß sey einer leichter / dann mit essen / zu erquickten. Muß mann also verstehen / daß er nicht allein Trancß meynt / wie ihr viel in diesen Schwachheiten derwegen den Leuthen Wein geben / vnd sonderlich der arm Bawrsmann / so er also schwach ist / schickt er in die Statt vmb Muscatell vnd ander süsse Wein / wollen sich damit laben / vnd ihr Krafft erhölen / giessen also Schmalz in das Feuer / vnd enkünden sich noch häfftiger / daß ihn ihre Labungen zum Tode gereichen / vnd man kans ihn kurzvmb nit erwehren. Sondern Hipp. wil hie durchs Trancß anzeigen / daß man diese gesottene liebliche Süpplein oder außgepressten Safft / von solchem wolnehemdem Fleisch trincken soll / wie Gal. vnd er solchs weiter aph. 2. comment. 18. erklären: Quæcunque celerrima indigent adjectione, his humidum alimentum ad vires recuperandas optimum est: Vbi celeriore egent, per odores reficiuntur, Das ist / Alle / die eylender Erquickung bedürffen / denen ist am allernutzesten / daß man ihn Süpplein gebe / die Kräfften zu erhölen: Da aber am höchsten zu eylen von nöthen / soll man sie mit Geruch erquickten / wie ich dann offte vermeldt / daß man immerzu wol schmeckende kräftige Wasser vnd Geruch haben soll / damit die spiritus durch ihren wolriechenden Geist erquicket vnd erhalten werden.

*Alius
modus re-
ficiendi
vires.*

Das ist nun die erst Labung / die ein jeder in seinem Haus haben soll / ihm auch zu gebürlicher Zeit das Trancß / es sey kalt oder gebrennt ▽ / die alteriren, nicht abschlagen.

Das ander stücklein die kräftten wider zubringen / daß man muß sehen / was für qualitet dieselben alterirt vnd verwandelt haben / ob in ihnen zuwil His sey / so muß mann das Gegenspiel ihnen gebrauchen / als külung. Ist kalt da / so muß man darreichen Wärm. Ist Naß verhanden /