

Man mag auch die 4. semina frigida, minora, als Lactuca, Endivia, Scariola, Portulaca, in  $\nabla$  sieden/kühlen wol.

*Mandel-*  
*milch.* Etliche machen gute Mandelmilch von den 4. seminibus frigidis majoribus, als Kürbs/Melonen/2c. vnd nemen darunder weissen Magsamen.

*Cremor*  
*lactis,*  
*serum.* Etliche distilliren Gaisz oder Kuhmilch / trinckendasselbig  $\Delta$  / welches ich für das beste halt / oder gerennen solche Milch / machen Käß  $\nabla$  drauß / ein wenig mit  $\times$  angesäurt / ich laß auch passieren / dann es ledigt ab / kült vnd nehret.

Die arme Bawren sieden auß Rüben/Kettich vnd rothen Rannen ein Rüb  $\nabla$  / sie sollen ein wenig Anis oder Fenchel oder Kümmel darunder nehmen / so blähet es nit zu fast.

Etliche giessen in die rohe  $\nabla$  Rosen/Beiel/Saurampffer/Citronen / Majoranten / Küttensafft / vnd andere lieblich säurlete Safft / können auch nit schaden.

Etliche legen gebäht Brot drein / lassens vberschlagen.

Etliche haben Tranck von gedörtem Obs/äpfel/Birn/Kranatsbebeer/Baiffelbeer / seynd besser vnd nützer als Muscatel.

*Acetosi-*  
*tas oleris.* Viel haben die Säur vom Kraut genommen / seynde baldt besser worden / nit allein wegen der Säur / sondern auch der grossen alteration. Daher auch etliche solche zu löschung der Schuß von Pulver gebraucht / vnd sie damit gelöschet vnd erkült haben.

*Bäcken-*  
*pulver*  
*Brandt-*  
*löschung.* Etliche waichen Ungarische Pflaumen / Zybeben / Weinbeerlin / äpfel / Birnschnitz in frischem  $\nabla$  / essens fürn Durst. Andere Margaranten / Pomeransen / Citronen / Limonen / eingemachte Weichsel / Johannisbeer / auffgehencfte Weinbeer / vnd dergleichen / welche alle den Durst stillen / die Hiz alteriren, vnd den Leib erfrischen. Vnd diß alles kan mit gutem Gewissen geschehen.

## Von mancherley Durchbrüchen vnd Stul-

läuffen des Leibs.

CAP. XXII.

**W**ie gemeinglich alle Gifte von Kräutern / Blumen / Wur-  
zeln vnd Mineralien häfftig laxieren / vnd zum Unwillen bez-  
wegen / als im elleboro, coloquint,  $\text{J}$  vnd  $\text{B}$  zusehen / also  
wider-