

Für die Haushälter

Alte Brotrete unvergänglich verwendet

Mag der Haushalt noch so ordentlich und auf Sparjause eingeholt sein — hier und da findet sich doch ein Brotrete vor, mit dem man nicht recht etwas anfangen weiß.

Trachten wir zunächst danach, Brot so lange wie möglich frisch zu erhalten, um es im Allgemein genießen zu können. Dazu brauchen wir ein Gefäß aus Steinzeug, Porzellan, Blech oder Holz. Hauptfache ist der lützische Verchluss. Jedes Gefäß muss oft gereinigt werden und an den Duft trocken. Schwarzbrot und Weißbrot sind in ihrer Haltbarkeit verschieden. Alle dunklen Brotsorten wie Vollkorn- und Schwarzbrot bleiben länger frisch und fästig, neigen aber allerdings auch schneller zum Schimmelwerden. Eine entstandene Schimmeldecke kann man wegschneiden und den Rest unbeschadet verzehren. Weißbrotsorten rosten sehr schnell das. Man benötigt derartige Reisegepäck zum Reisen. Allerdings müssen sie völlig ausgetrocknet sein, ehe man sie verschlossen aufheben kann. Alles horigewordenes Brot wird wieder genießbar, wenn man es einige Stunden in ein feuchtes Tuch schlägt. Ausgekochte kleine Reis sind eine leckere Verwendung: Man legt sie zerstreut der Reisnudeln oder Gemüse hinzu und kocht sie zusammen mit den Reisnudeln durch.

Übrigens noch ein kleiner Hinweis zum Beibehalten von allerlei Gebäck: Wenn man angebrochenen Kuchen zusammen mit einer Scheibe frischen Brotes in einen festverschlossenen Behälter legt, so wird er erstaunlich sehr, nach wenigen Stunden bereits frischen Aroma vorzufinden, denn die Feuchtigkeit des Schwarzbrotes geht auf den Kuchen über.

Vom Dämpfen und Dünsten des Gemüses

Unter Dämpfen versteht man das Garmachen in Wasser dampf in einem passenden Sieb oder Dampfkessel. Man stellt den Einsatz mit dem vorbereiteten Gemüse — Würzen eignen sich besonders gut dazu — in einen Kochtopf mit so viel kochendem Wasser, dass dieses knapp bis zum Einsatz reicht. Dann lässt man das Gemüse in gut verschlossenem Topf gar werden. Dünsten ist das Garmachen im Egeren Saft von etwas Flüssigkeit oder Fett. Ohne Wasser und Fett kann es vor allem Blattgemüse, wie z. B. Spinat, gedünstet. Sowohl beim

Dämpfen wie beim Dünsten bleiben die Nährstoffe weitgehend erhalten. Zur Herstellung einer sämigen Suppe kann man zum Schluss eine Grünkernrebe herstellen, oder — was noch gesünder ist — getrocknetes Weizengras hinzufügen und nach Bedarf noch diese Süßigkeit beigeben. Getrocknetes Weizengras bereitet man auf einfache Art, indem man Weizengras in einer trocken erhitzten Pfanne unter Rühren goldgelb rösten lässt. Da das Weizengras sich ein bis zwei Wochen hält, kann man einen kleinen Vorrat davon rösten.

Ein Wort über das Bügeln

Zugegeben: Manches Kleidungsstück kommt erst dann zu seiner vollen Wirkung, wenn es schön glatt ausgeglitten ist und nicht durch Knittern verunreinigt wird. Das mag wohl stimmen, aber Hand aufs Herz, sind wir nicht alle mit dem Bügeln immer viel zu schnell bei der Hand?

Vom gleichen Bügeln wird das Gewebe nicht besser, und ein zerkratztes Kleid oder eine mangelfreie Bügelfalte lassen sich oftmals auch nicht in Form bringen, obwohl man darum erst das Bügeln und damit den elektrischen Strom bemühen muss, indem man das betreffende Kleidungsstück nämlich ganz einfach auf einen Bügel über. Nicht in feuchte Luft — etwa aus offener Fenster oder in Badezimmer — hängt. In den nächsten Tagen werden am nächsten Tag alle Falten verschwunden sein und ein leichtes Bügeln tut das übrige dazu.

Großere, glatte Stoffe werden überhaupt nicht gebügelt, sondern auf der Matte oder Holzspanplatte gerollt. Gebügelt wird mit sauberem, nicht zu feinem Eisen auf einer nicht zu harten Unterlage. Denkt wie man will, das Woll- und Seidenstoffe und die verschiedenen Mischgewebe immer nur von der linken Seite gebügelt werden dürfen, gibt es auch beim Bügeln der Wäsche besondere Vorschriften. Da die Fasern der Reinwäsche besonders hitzeempfindlich sind, plättet man sie mit mäßig warmem Eisen unter schwachem Druck. Zum Bügeln soll die Wäsche nicht ganz trocken sein, man sprüht sie daher vorher mit klarem Wasser ein. Tiefwärme zieht man behutsam erst in die richtige Form, bevor man leicht überbringt. Kreppgewebe müssen vor dem Bügeln in kaltes Wasser auf die ursprüngliche Weise gegossen sein und werden erst nach dem Trocknen geblügelt, da sonst die Eigenart des Gewebes verlorengeht. Spicken und geflickte Namensetiketten, die man immer von links plättet, lassen sich durch Unterlegen eines weichen, weißen Glanzstücks schön herausdrücken.

Neben Reis, der die Grundlage der japanischen Ernährung bildet, spielt das Kichererbsen in Japan eine große Rolle. Mit ihren Hanzenköpfen nimmt die japanische Kichererbsen den ersten Platz in der Welt ein. Der Kichererbsen der japanischen Bevölkerung beträgt pro Kopf und Jahr 30,43 Kilogramm im Jahre, dazu kommt noch ein Verbrauch von 6,71 Kilogramm an Muscheln und Schalentieren. 10 v. h. der Hände werden täglich. Dies würde bedeuten, daß dann 75 v. h. des Eigentums geblügt werden müssen. Die Hanzenköpfen sind das Hauptprodukt, das für die Landwirtschaft verwendet wird. Sie sind den Fleischern vollständig und die Fleischproduktion zum größten Teil.

Werbet Mitglied der NSDAP.

Wissen Sie schon...

In den wichtigsten Kulturplätzen Bulgariens gehören Baumwolle, Hanf und Fleisch. Der Anbau der Baumwolle steht etwa zu 50 v. h. des Inlandsbedarfs. Die Anbaumöglichkeiten im größeren Bulgarien werden für Baumwolle auf 80 000 Hektar mit einer Produktion von 18 Millionen Kilogramm geschätzt. Dies würde bedeuten, daß dann 75 v. h. des Eigentums geblügt werden müssen. Die Hanzenköpfen sind das Hauptprodukt, das für die Landwirtschaft verwendet wird. Sie sind den Fleischern vollständig und die Fleischproduktion zum größten Teil.

Aus Mainichen und Umgebung

Ihre Verlobung beschreien sich im Namen beider Eltern anzuseinen

**Irmgard Angermann
Gerhard Rebhahn**

H.-Rottendorf i. d. W.-H.
Mainichen/Sa., Döbeln/Zschopau
(Am Neubau 2) (z. Z. auf Urlaub)

1. Advent 1941

Nach einem arbeitsreichen Leben verschied nach kurzem Kranksein unser lieber Va er, Schwieger-, Groß-, Urgroßvater, Bruder und Onkel, Altbauer

Ehregott Ullmann

im gesagten Alter von 92 Jahren.

In stiller Trauer
seine Kinder u. Enkelkinder.

Berthelsdorf, Schäfersdorf/Schl. und Ottendorf, 29. 11. 1943

Die Beerdigung unseres lieben Vaters erfolgte am Freitag, dem 3. Dez., nachmittags 1 Uhr vom Trauerhause aus.

Nach einem arbeitsreichen Leben entschlief nach kurzer schwerer Krankheit am 28. 11. 1943 meine liebe, treusorgende Mutter, Schwieger- und Großmutter, Schwester, Schwägerin und Tante, Frau

Toska Liska Kalepp
geb. Donath
im 78. Lebensjahr.

In tiefer Trauer
Irmtraud Conrad geb. Kalepp
Erich Conrad, z. Zt. Wehrm.
Käthe und Lies Conrad
und alle Anverwandten.

Oberreissner Nr. 40, 30. 11. 1943.

Wir bringen unsere liebe Entschiedene am Donnerstag nachmittag 1 Uhr von der Friedhofshalle aus zur letzten Ruhe

Was bückt Erika zu Weihnachten?

Detssgruppe Frankenbergs

MZ. Fliegergefechtsch. V 181

Die Heiligabend steht heute abend

20 Uhr an der Volksschule 3. Dienst.

Der R.-Gefolgschaftsführer.

Mädel-Gruppe 33 181.

Um Mittwoch, 1. Dez., 20 Uhr Dienst

in der Handelschule. Bäckerei,

Feilen u. Hanf mitzubringen. Es

hat jedes Mädel an den Wer-

ketten teilnehmen. Anfangs-

Werkstätte sind fertigzubauen und

abzuhängen.

Die Führerin d. M.-Gr. 33/181.

Kriegssozialratsscharr d. BDM.

Am Mittwoch, 1. Dez., 20 Uhr Dienst

in d. Handelschule. Schere,

Stahlmesser, Bandmähne und mit-

zubringen — außerdem noch ein

2 m breiter schwarzer Streifen,

Adel und weiße Stoffe.

Die Führerin d. M.-Gr. 33/181.

Mädel-Gruppe 34 181. heute

Dienstag Dienst aller Mädeln

in der Handelschule. Ich erwarte

von einem jeden Mädel das fertige

Werkstück. Mitzubringen: Stoff-

und Garnet.

Werkstatt: Am Mittwoch

20 Uhr an der Geschäftsstelle.

Die Führerin d. M.-Gr. 34/181.

Suche für meinen kleinen Jungen

unterhalte blaue Schümmer

zu kaufen. Angebote unter Sch.

an den Tagebl.-Verlag Holzhafen.

2 Zimmer

mit je einem Bett über 1 zweibett.

Zimmer für männliche Geschäft-

smittelmitglieder zu mieten gesucht.

Angebote erbeten unter K 281

an die Geschäftsstelle Holzhafen.

Lausch!

Bitte Puppenküche, kleine gü-

ethaltene Küchenporträts.

Angebote erbeten unter K 281

an den Tagebl.-Verlag Holzhafen.

Lausch!

Eine Truhe gegen

einen Truhennah. 1 Hans

Krämer, Holzhafen.

Überer Mühlgraben 4.

Lausch: Bitte Radio Wehrle-

stern, kleine Gleichtrom.

Zu erf. im Tagebl.-Verl. Holzhafen.

Lausch!

Eine Truhe gegen

einen Truhennah. 1 Hans

Krämer, Holzhafen.

Überer Mühlgraben 4.

Lausch: Bitte Radio Wehrle-

stern, kleine Gleichtrom.

Zu erf. im Tagebl.-Verl. Holzhafen.

Lausch!

Eine Truhe gegen

einen Truhennah. 1 Hans

Krämer, Holzhafen.

Überer Mühlgraben 4.

Lausch: Bitte Radio Wehrle-

stern, kleine Gleichtrom.

Zu erf. im Tagebl.-Verl. Holzhafen.

Lausch!

Eine Truhe gegen

einen Truhennah. 1 Hans

Krämer, Holzhafen.

Überer Mühlgraben 4.

Lausch: Bitte Radio Wehrle-

stern, kleine Gleichtrom.

Zu erf. im Tagebl.-Verl. Holzhafen.

Lausch!

Eine Truhe gegen

einen Truhennah. 1 Hans

Krämer, Holzhafen.

Überer Mühlgraben 4.

Lausch: Bitte Radio Wehrle-

stern, kleine Gleichtrom.

Zu erf. im Tagebl.-Verl. Holzhafen.

Lausch!

Eine Truhe gegen

einen Truhennah. 1 Hans

Krämer, Holzhafen.

Überer Mühlgraben 4.

Lausch: Bitte Radio Wehrle-

stern, kleine Gleichtrom.

Zu erf. im Tagebl.-Verl. Holzhafen.

Lausch!

Eine Truhe gegen

einen Truhennah. 1 Hans

Krämer, Holzhafen.

Überer Mühlgraben 4.

Lausch: Bitte Radio Wehrle-

stern, kleine Gleichtrom.

Zu erf. im Tagebl.-Verl. Holzhafen.

Lausch!

Eine Truhe gegen