

Wohl dem, der alle Jahre eine kleinere oder größere Fußreise zu seiner Erholung machen kann. Wenn aber die Gesundheit durch die Reisen gestärkt und sogar wieder erhalten werden kann, besonders bei denen, welche im Unterleibe über Stockungen zu klagen Ursache haben, deren Nerven abgespannt sind, deren Geist von düstern Vorstellungen geplagt wird; so dürfen doch darum keinesweges die Vorschriften vernachlässigt werden, die hier dann die Diätetik, die Vorsicht überhaupt und für Reisende — zu Fuß insbesondere giebt.

Fast jedes Land hat seine besondern Krankheiten. Wir nehmen nicht Rücksicht auf West- und Ostindiens Zone, auf Batavias Sterblichkeit und Nordamerikas gelbes Fieber, oder die Pest im Morgenlande. Aber auch Europas Länder sind zum großen Theil dadurch bezeichnet. Spanien, Italien, Ungarn sind in der Art verufen. Dort giebt's eine Kolik in Madrid, die den Fremden leicht tödtet, in Italien mordet ihn die Luft der pontinischen Sümpfe und die Luft des mittlern Italiens, das immer