

# Gesundheit und langes Leben.

Gesundheit ist die erste Bedingung zum Glück des Menschen. Es ist die Pflicht, sich anzueignen, was im täglichen Leben erforderlich erscheint, Krankheit und Siechthum zu meiden, um sich bis zu hohem Alter in frischem und heiterem Wohlsein zu erhalten. Wer diese Pflicht erkennt, dem wird das Buch:

**Schule der Gesundheit**, Ärztliche Belehrungen für Familie und Haus, willkommen sein. Sein Inhalt fußt auf dem Wissen und auf den Erfahrungen der größeren Aerzte aller Jahrhunderte. Es ist durchaus populär, verständlich für Jedermann geschrieben, denn es soll Jedem Nutzen bringen. Der Verfasser, ein anerkannt ausgezeichneter Arzt, sagt über den Zweck desselben:

„Die Schule der Gesundheit“ will allgemein verständlich lehren, was Jeder zu seinem Wohlsein braucht, was **Eltern** wissen müssen, um ihre Kinder gesund und kräftig zu erziehen — was die **Hausfrau** kennen muß, um Haus und Küche, Kleidung und Nahrung für Groß und Klein, für Alt und Jung zweckmäßig einzurichten und anzuordnen; was die **Strebenden** zu thun und zu lassen haben, um geistig und körperlich **arbeitskräftig** und **arbeitslustig** zu werden und zu bleiben. Unser Buch will ein Volksbuch sein, das als Freund und Berather zum **Wohl und Glück** des Einzelnen, also des Ganzen beiträgt.“

Die „**Schule der Gesundheit**“ (mit zahlreichen erläuternden Holzschnitten) ist vollständig in 12 monatlichen Lieferungen, à 5 Sgr., und in jeder Buchhandlung zu bekommen.

**Hamburg.**

**Vereinsbuchhandlung.**

**Unterricht im Rechnen**, einschließlich der Gleichungen (Buchstabenrechnung oder Algebra), ertheilt Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 3 bis 5 Uhr, Mittwoch und Sonnabend von 2 bis 3 Uhr, für jedes Alter, Knaben und Mädchen, überhaupt Jedem, welcher sich gründlich und mit Fertigkeit für's Haus und Geschäft darin ausbilden will.

Lauban, den 27. Mai 1867.

**Jander**, Privatlehrer.

## Schlesischer Fenchelhonig-Extract von L. W. Egers,

als das wirksamste Hausmittel bei Hals- und Brustleiden, Husten, Heiserkeit, Verschleimung, Keil und Beschwerden im Halse, Bräune, Krampf- und Keuchhusten u. hinlänglich bekannt, bei Kinderkrankheiten so zu sagen eingebürgert als

### Hausarzt jeder besorgten Mutter,

wie nicht minder für an Hämorrhoiden und Verstopfung Leidende zum Zwecke einer leichten Leibesöffnung so sehr bewährt, wird eben seiner erprobten Güte und weltverbreiteten Absatzes wegen vielfach nachgepfuscht. Man achte deshalb genau darauf, daß jede Flasche des ächten Schlesiſchen Fenchelhonig-Extracts Siegel, Etiquette nebst Facsimile, sowie die eingebrannte Firma seines Erfinders und alleinigen Verfertigers **L. W. Egers** in Breslau trage und gekauft wird nur bei **C. G. Pfullmann** in Lauban.

Ein **Garten-Grundstück**, in unmittelbarer Nähe der Stadt, wird zu kaufen gesucht. Von wem? erfährt man in der Expedition dieses Blattes.