

Inhalts-Verzeichnis.

	Seite		Seite
I. All Heil!		VII. Das Damenfahren.	
Eine Plauderei aus der Schule des Radfahrens von <i>Ludwig Ganghofer</i>	1	Von Frau <i>A. Rother-Berlin</i>	111
II. Geschichte des Fahrrades.		Erste Versuche in der Oeffentlichkeit, 112. — Allgemeine Ratschläge, 114. — Toiletten- fragen, 116. — Rock oder Hose?, 118. — Damenrekorde, 120. — Damenrennen, 121. — Saal- und Reigenfahren, 123. — Touren- fahren, 124. — Verhalten auf Touren, 126. — Maschine und Zubehör, 128. — Rechts- fragen, 130. — Damen-Vereinswesen, 133. — Vom Kinderfahren, 134.	
Von <i>Dr. Karl Biesendahl-Stuttgart</i>	7	VIII. Das Rad im Dienste der Wehrkraft.	
III. Das Fahrrad, seine Einzelteile und Zubehöre.		Von Hauptmann und Batteriechef <i>Julius Burckart- München</i>	137
Von <i>Dr. Ernst G. Häfner-München</i>	25	I. Einleitung, 137. — II. Entwicklung des Militär-Radfahrwesens vom Jahre 1894 an, 140. — III. Erfahrungen und Folge- rungen, 148. — IV. Die Radfahrtruppe der Zukunft, 152.	
I. Benennung der äusseren Bestandteile eines modernen Zweirades, 25. — II. Systematische Beschreibung und Darstellung des modernen Rades, 26. — III. Behandlung des Rades, 41. — IV. Mehrsitzerräder, 46.		IX. Die Hygiene des Radfahrers.	
IV. Die Fahrschule.		Von <i>Dr. med. Mart. Siegfried-Berlin</i> , Bad Nauheim	157
Von Premierlieutenant <i>Gerh. Frhr. v. Puttkamer</i>	49	I. Allgemeines, 157. — II. Die Hygiene des Damenradfahrens, 164.	
I. Vorschriften für Lehrer und Lernende, 49. II. Praktische Winke und Ratschläge für den Ankauf von Fahrrädern, 55.		X. Recht und Gesetz im Radfahrwesen.	
V. Das Tourenfahren.		Von Rechtsanwalt u. Notar <i>v. Schimmelfennig- Bartenstein i. Ostpr.</i>	171
Von <i>August Geisser-Regensburg</i>	57	XI. Das radsportliche Versicherungs- wesen.	
I. Vorzüge einer Radreise. Verhaltungs- massregeln auf derselben, 57. — II. Er- leichterungen des Grenzverkehrs, 65.		Von <i>Ed. Panzerbieter-München</i>	177
VI. Radsport und Rennfahren.		XII. Publizistik, Bibliographie und Karto- graphie.	185
Von <i>Detlev Sierck-Hamburg</i>	69	I. Unsere Fachpresse. Von <i>August Geisser</i> , 185. II. Die Litteratur des Wanderfahrers. Von <i>August Geisser</i> , 187. — III. Sonstiges für die Bibliothek des Radfahrers, 192.	
I/II. Zur Geschichte des Rad-Rennsports. Leistungen der Meisterfahrer von Deutsch- land und dem Bundesgebiete des Deutschen Radfahrer-Bundes, 69. — III. Die Renn- bahn, 80. — IV. Der Rennfahrer, 81. — V. Renntechnik, 84. — VI. Das Schrittmachen, 87. — VII. Das Training, 89. — VIII. Allgemeine Wettfahrbestimmungen und Rennen, 93. — IX. Noch einiges vom Rennen, 100. — X. Distanzfahrt, 102. — XI. Das Reigenfahren, 104. — XII. Korsow- fahren, 106. — XIII. Kunstfahren, 106.			