

Zurten / Sport / Wandern

Gesundheit.

Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen. Jeder weiß das, aber wie man sie sich erhält, ist vielen ein Geheimnis. Der eine glaubt, er müsse nur genügend lange schlafen, der andere meldet die Fleis- und Rauchgäste der Kultur, wieder ein anderer ist der Meinung, tägliche Waschungen, Spaziergänge und andere Mittel könnten helfen. Selbstverständlich sind eine allgemeine Körperpflege, die Beobachtung hygienischer Regeln, Ernährung, Schlaf, Entlastung von nervenspendenden Gütern u. a. m. notwendig, wenn man gesundheitliche Schädigungen vermeiden will, wofür positive Arbeit zur Fratigierung und zur Gesunderhaltung leisten, aber doch nur Übungsübungen. Dabei kommt es nicht so sehr auf die Form an, obwohl man nicht glauben soll, daß die Bewegung an sich schon Gesundheit bedeute. Zuerst heißt es, sich daran zu gewöhnen, daß man täglich Leibesübungen treibt. Dabei wird der berufliche Tätige vor allem die Formen wählen müssen, die ihm einen Ausgleich für die mit der Berufstätigkeit zusammenhängenden Schläfen und einfache Ausbildung bieten. Wie man sich täglich wählt, so wird man lernen müssen, richtig zu atmen, was die meisten Menschen, ohne es zu wissen, nicht können. Universalistisch handelt, wer von seinem Körper gleich zu viel verlangt, denn wie in allen Dingen des Lebens gilt auch für die Pflege von Leibesübungen der Satz, daß Überschuss schadet. Darum wird jeder Gedanken müssen, wie ihm die tägliche Übung bekommt, wo sich nicht vielleicht infolge unrichtiger Auswahl oder Ausführung Unzuträglichkeiten ergeben. Niemals soll man vom Körper und seinen Organen mehr verlangen, als sie zu leisten imstande sind. Der Mensch darf nicht über die Vernunft denken. Ruh, Lust und Sonne sind für jeden Menschen der beste Arzt, darum soll man Leibesübungen möglichst im Freien betreiben. Man beachte aber auch eine andere Regel, die nicht für jeden gleichlich ist, was dem anderen wohl bekommt. Am vernünftigsten handelt der, der sich einem gut geleiteten Turn- oder Sportverein anschließt, wo er nicht nur eine richtige Anleitung erhält, sondern vielfach sogar noch unter sporträtslicher Überwachung steht.

Sport am Sonntag.

Leichtathletik und Turnen: Die internationalen Leichtathletik-Wettkämpfe in Düsseldorf haben eine ausgezeichnete Beteiligung deutscher, ferner schwedischer, Holländischer und sogar amerikanischer Leichtathleten gefunden. Mitteldeutsche und Thüringische Leichtathletik-Meisterschaft in Arnstadt. Südbairische Schätzkampf-Meisterschaft im Rahmen nationaler Leichtathletik-Wettkämpfe in Berlin. Deutsche Sportleite in Hamburg, Wiesbaden, Danzig, Leichtathletik-Wettkampf-Oberligisten gegen Mitteldeutschen in Wiesbaden. Leichtathletik-Vaterlandskampf Österreich gegen Schweiz-Schweden in Brünn. Leichtathletik-Dreiländerkampf Dänemark-Norwegen-Schweden in Stockholm.

Die Turner bringen in den einzelnen Kreisen nur kleinere Veranstaltungen zur Durchführung. Erwähnt seien das Barmer Waldfest, das Hammer Turn- und Spielefest, das D. T. offene Studentenfest in Herford, der Berliner Bauernkampf um die Schenkenhorst-Plakette, der Niedersächsische Volksturnkampf in Lügning, das 6. Bergturnen zu Erfurt. — An den internationalen Jugend-Straßenkampf-Wettkämpfen in Rom nehmen auch deutsche Jugendsträßer teil.

Radsport: Im Fahrrad werden die Rundstrecken zu erweiterten Umfang aufgenommen. Unter den Rennfahrerwettbewerben ist der Goldkampf Köln-Königswinter zu erwähnen. — Im Handball und Schlagball gibt es hier und dort kleinere Veranstaltungen. — Tennis-Turniere in Berlin, Bremen, Baden-Baden. Der Tennis-Vaterlandskampf Deutschland gegen Ungarn ist ursprünglich zu diesem Termin vereinbart worden. Tennis-Vaterlandskampf Frankreich gegen Polen in Lyon, Tschecho-Slowakei gegen Polen in Warschau. — Golf-Wettkämpfe in Berlin (Herbstwettkampf), Magdeburg, Hamburg, Bremen, Goslar, Beginn der Herbstwettkämpfe in Bad Kissingen. — Angeln-Fischwettkämpfe in Berlin. — Thür. Hofes-Turnier in Erfurt.

Schwimmen: Der Sonntag zeigt, daß sich die Schwimmer bereits für die Winterlager vorbereiten, denn nur noch einige wenige Meile sind vorgesehen. So zündet der Wollenbütteler S. V. für ein Vereinswochenende, der E. C. Wittenwerder für eine freikörperliche Veranstaltung, welche der Jugend des Kreises I vorbehalten ist. S. V. B. Einwanderungen (Baden) veranstaltet ein Bausonnes, während der Karlsruher S. V. mit einem Städte-Gassenkampf Mainz-Darmstadt-Frankfurt-Odenbach aufwartet. Die Deutschen Turn- und Schwimmmeisterschaften werden im Seehafen Karlsruhe abgehalten. Das vierter Bundes-Schwimmfest, das ein gutes Renngeschebe aufzuweisen hat. In Wien findet ein Wasserballspiel Süddeutschland gegen Österreich anlässlich eines Damen-Länder-Schwimmwettkampfes Österreich gegen Ungarn statt. Im Boppo parken Kubert (Berlin) und Mund (Haldensleben).

Wasserpolo: Ruder-Herren- und Jugendregatten in Bremen, Bückeburg, Schwerin, Hann.Münden, Bremen, Bremen, Bremen, Frankfurt, Mannheim, Karlsruhe, Marburg, Regensburg, Berlin, Halle, Magdeburg, Bützen, Neusalz a. d. O., Wien. — Europa-Rudermeisterschaften des IFA in Luzern.

Kanu-Langstrecken-Wettkämpfe auf dem Rhein vom Deutschen Cf. bis Neuwied, auf der Elbe von Schöneweide bis Magdeburg. Ruderboot-Wettkampf auf der Mulde. Kanu-Langstrecken des märkischen Kreises. Kanu-Wettkämpfe durch den Spreewald.

Segel-Wettkämpfe im Rahmen der Berliner Verbands-Herbstwoche 1928, der Bundes-Herbstwoche; weitere Segelwettkämpfe auf dem Gelände der Meier, vor Alten im Rahmen der Bodenseewoche.

Schwimmsport: Ruderboot-Wettkämpfe in der Dortmunder Westfalenhalle (Hannover - Rüdesheim), in Aachen (Domgörgen - Fried). — Europameisterschaften im Ringen in Riga. — Reich-Dreiländerkampf Frankreich - Belgien - England in Paris.

Motorsport: Am internationalen Motorsport steht der Große Preis von Italien im Vordergrunde, der auf der Automobilrennbahn zu Monza bei guter Beteiligung als leichter Lauf der Weltmeisterschaft entschieden wird. Anfänglich werden hier der Große Preis der Tourenwagen und der Große Preis von Mailand zum Ausklang gebracht. In Deutschland findet die A. D. C. Weltmeisterschaft der Bagen und die Ost-West-Fahrt der Motorräder die größte Bedeutung, welche beide am Sonnabend in Düsseldorf ihr Endale haben. Weitere verzeichnet der Terminkalender die märkische Herbstfahrt der Motorräder der Vaterlandskampf Nord des D. R. V., das Salzbergrennen des Bayerischen A. G., das Seelbener Bergrennen des Hohen (Westfalen), eine große Motorrad-Gummibahn in Stuttgart, ein Motorradrennen auf der Rennbahn zu Hamburg-Barmen, eine Kurzverfügungsfahrt des Trierer A. u. M. G., ein Bergrennen auf das alte Schloß Baden-Baden.

Radsport: Radrennen finden am nächsten Sonntag in Dresden-Grüneiche, Hannover, Berlin (Olympiabahn und Rennbahn), Frankfurt a. M., Stuttgart, Köln, Elberfeld, Nürnberg und Gladbeck statt. Am Radrennfesten verzeichnet der nächste Sonntag den Großen Opelkampf von Bremen, den Großen Straßenpreis von Düsseldorf, Rund um Hanau, durch Schleifens Berge, den Großen Straßenpreis der Kur- und Badestadt Kaiserslautern, Spann-Pöhlwörth-Dreieck-Spendau, den Straßenrennen von Dresden, den Großen Straßenpreis von Bürkenthal, den Großen und Kleinen Bismarck-Straßenpreis von Köln, Rund um Berlin.

Verschiedenes: Anlässlich der Berliner Turn- und Sportwoche ist auf dem Tempelhofer Feld ein Großturnfest unter dem Protektorat des Oberbürgermeisters von Berlin vorgesehen. Außerdem werden noch verschiedene Heim- und Hallenturniere des Reichsverbandes für Judo und Prüfung deutsches Vermöldes im Reich ausgetragen.

Sportspiegel.

Der Boxkampf Hasemann gegen Nilles, der am 9. September in der Dortmunder Westfalenhalle stattfinden sollte, muß verschoben werden, da sich Hasemann, wie aus Bayrischzell mitgeteilt wurde, beim Training eine Armverletzung angezogen hat. Die Kämpfe werden voraussichtlich am 12. September zum Austrag kommen.

Dem Ruderntag des Deutschen Rudererverbandes am 8. September in Köln liegt ein Antrag des Auschusses vor: „Der Ruderntag beschließt die Beteiligung des Deutschen Rudererverbandes an den Olympischen Spielen 1928 in Amsterdam.“

Die Rennspiele liegen im Doppel-Sieger, Autowolf (Hannover-Hannover) und Vettner (Hamburger A. C.) werden voraussichtlich in dieser Vorrangstellung zu den internationalen Ruderwettbewerben um den Holländer her am 18. und 19. September in Amsterdam starten.

Nurmüller hat seinen Start in Wien, der für den 18. und 19. September geplant war, abgesagt, um sich für seine Amerikareise im November zu schonen.

In der Ostwestfalenliga 1928 der Motorräder haben das Ziel der ersten Etappe, Königsberg, von der 28 in Deutsch-Krone gebliebenen Fahrern der kleinen Klasse 20 — 3 haben die Weiterfahrt auf —, und von den 58 in Frankfurt a. O. gestarteten Teilnehmern in der Klasse der schweren Maschinen 54 erreicht.

Die internationale Leichtathletik-Frauenwettkämpfe in Deutschland finden am Sonntag in Berlin unter Beteiligung der sechs zur Staatenolympiade in Göteborg gekommenen tschechoslowakischen Leichtathletinnen statt.

Zum Olympia- und Vorbereitungskampf Neiss und Höhnewald findet vom 10. bis 12. September auf der Rennbahn Grunewald in den sieben Prüfungen insgesamt 214 Meldungen abgegeben worden. Zur Großen Olympia-Weitsprungprüfung, die an die teilnehmenden Werke die diesjährigen Anforderungen wie die Prüfung auf der Olympia 1928 in Amsterdam stellt, sind 19 Anmeldungen eingegangen.

Die Fliegerfahrt Rieger (Dresden) und P. Koch (Berlin) haben sich entschlossen, Dauerfahrt zu werden.

Eine neue Radroutenbahn in Braunschweig soll am 19. September eingeweiht werden.

Ein Zusammentreffen Nurmüller-Wilde-Dr. Welker in Hannover führt der Südsiebziger im Norddeutschen Fußballexperten in Braunschweig leichtathletischer Rahmenwettkämpfe Mitte September zusammen zu bringen.

Ein Hockeyspielerturnier gegen Niedersachsen soll am 28. September in Philadelphia um die Schwergewichts-Weltmeisterschaft boxen.

Die Rennspiele und Sport wird auch den 8. Internationalen Kongress für Rettungswesen und erste Hilfe bei Unfällen vom 7. bis 11. September in Amsterdam beschäftigen.

Samson-Arbeiter gegen Wissig Daniels wird die Hauptnummer der Kreisell-Vorveranstaltung bilden, die am 18. September auf der Rennbahn Berlin-Tempelhof stattfinden soll.

Torenz und Samwall starten ohne Erfolg auf der Rennbahn in Amsterdam. Im Fliegerkampf siegte der Holländer Beene gegen seinen Landsmann Jaap Meyer, in den Dauerrennen spielten die Holländer Storm und Snock die erste Rolle, die Samwall und Vinet durch Siege bestreift waren.

Die Impfen und Tunnen sollen nunmehr bestimmt am 28. September in Philadelphia um die Schwergewichts-Weltmeisterschaft boxen.

King Solomon, dessen Kampf mit Anton Diener wegen einer Verleugnung des Deutschen nicht zustande kam, bogt in Newark mit dem ehemaligen Mittelgewichtsweltmeister Wissig Daniels und wurde in der ersten Runde entscheidend besiegt.

Die Dortmunder Vogelsangs, die für Sonntag nach der Westfalenhalle vorgesehen waren, sind wegen einer Verleugnung des Nürnberger Hasemann vorläufig um acht Tage verschoben worden.

Die Radfernstraße Rund um Berlin am 12. September wird in diesem Jahre nur von Amateuren befreit, da die Berufsfahrer bei dem acht Tage später stattfindenden Großen Preis von Deutschland auf der Rund um Berlin bestreift sind.

Um die Europameisterschaft im Kantangewichtsbogen verteidigte in Brüssel der Meister Schüle (Belgien) in einem 15-Minutenkampf seinen Titel erfolgreich gegen den französischen Meister Ed. Francès.

Turnen

Vereinsmeisterschaften der Gaugruppe Elbflat.

Die seit 1919 auch in der Deutschen Turnerschaft eingeführten Meisterschaftskämpfe haben ohne Zweifel ungemeinfördernd auf den Betrieb der vollständlichen Übungen gewirkt. Das beweisen die von Jahr zu Jahr gestiegenden Hochleistungen in der D. T. Aber die D. T. müste ihren Grundlagen unterzuwerfen werden, wenn sie diese Hochleistungen als legitime Arbeit ihrer Arbeit betrachtet, wenn sie nicht als mindestens ebenso wichtig die körperliche und geistige Entwicklung der Gemäßigt planmäßig erstrebt. Je größer die Zahl der Teilnehmer ist, um so nachhaltiger werden die gegebenen Anregungen wirken. Diesem Grundlag des Massenbeeinflussung suchen die Vereinskämpfe, die heute auf der Alten- o. am neuen Stadion stattfinden, gerecht zu werden. Da die 28 gemeldeten Vereine, die in vier Klassen eingeteilt sind, zu jeder Übung des vor geschriebenen Maßkamps eine neue Mannschaft bilden dürfen, ist die Zahl der Mannschaften außerordentlich hoch. Es werden folgende Vereine antreten:

A. Vereine: A. T. B. Dresden, Neu- und Antonstadt, Freital auf Meilen zum Siebenkampf mit zusammen 21 Mannschaften.

B. Vereine: John Pirna, 1867 Dresden, Freital-Deuben und Görlitz zum Fünfkampf mit zusammen 20 Mannschaften.

C. Vereine: Turnlust Dresden, A. T. B. Viehsen, Freital-Döhlen, Trockenberge, Melken 1846, Blasbühne, Radebeul, Laubegast, B. T. B. Großenhain zum Fünfkampf mit zusammen 60 Mannschaften.

D. Vereine: Cottbus, Sanderode, Altmühl, Dr. Seiden, Wien, Borsigstadt, Eiche, Jahr Niederrhein, 1883 Dresden, Bilderdien Mann zum Dreikampf mit zusammen 27 Mannschaften. Da kommt noch ein Dreikampf der Turnermädchen mit 30 und der Jugend mit 34 Mannschaften und 88 Staffelmannschaften.

Die Durchführung erfolgt nach folgendem Plan: 8.55 Uhr Antritt der C. und D. Vereine (Erwärmung), 9 Uhr Dreikampf der D. Vereine (Weitsprung, Angelstoßen, 100-Meter-Lauf); Fünfkampf der C. Vereine (Weitsprung, Hochsprung, Angelstoßen, Schleuderballwerfen, 100-Meter-Lauf), 10.30 Uhr Dreikampf familiärer Jugendmannschaften der A., B., C. und D. Vereine (Weitspringen, Angelstoßen, 100-Meter-Lauf), 2 Uhr Siebenkampf der A. Vereine (100 Meter, 40 Meter, Hochsprung, Weitsprung, Stabhochsprung, Steinwurf, Diskuswerfen); Fünfkampf der B. Vereine (100 Meter, Hochsprung, Angelstoßen, Schleuderballwerfen), 3 Uhr Dreikampf der Turnermädchenmannschaften der A., B., C. und D. Vereine (100 Meter, Weitsprung, Angelstoßen), 4 Uhr Dreimal-200-Meter-Staffel (Jugend A. und B. Vereine), 4.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Turnerinnen A. und B. Vereine), 5 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Turnerinnen C. und D. Vereine); 5.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 6.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 7.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 8.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 9.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 10.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 11.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 12.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 13.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 14.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 15.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 16.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 17.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 18.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 19.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 20.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 21.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 22.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 23.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 24.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 25.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 26.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 27.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 28.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 29.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 30.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 31.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 32.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 33.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 34.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 35.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 36.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 37.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 38.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 39.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 40.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 41.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 42.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 43.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 44.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 45.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 46.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 47.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 48.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 49.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 50.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 51.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 52.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 53.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 54.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 55.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 56.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 57.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 58.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 59.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 60.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 61.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 62.30 Uhr Dreimal-100-Meter-Staffel (Erwachsene B., C. und D. Vereine); 63.30