

nach der Geburt halten sollen. 116

Der ein vnd zwen- zigste Artickel.

Von den Sechßwöchnerin/das
sie die zeit ihres Kindbetts sol-
len außwarten.

Es sollen auch die Kindbet-
terin ire sechß wochen halten/ vnd
ihres Leibes gesundtheit wol war-
nehmen/ weil sie in der geburt an Leibes
kressen sehr geschwecht werden. Es sind
aber zwey sondere mittel/ dardurch die
Sechßwöchnerin wider zu ihres Leibes
sterck vnd kressen kommen mögen/
Eins ist das Gebett/das sie fleissig Gott
bitten vnd anruffen wollen/ das er inen
widerumb zur gesundtheit helffen wolle/
denn gesunder Leib ist Gottes gab/ vnd
wer frisch vñ gesund ist/ der hat es Gott

P. iij zu