

Noch ein anders gut vnd heilsam ꝛ.
 Borragen/ Ochsenzungenblumen/ Ste-
 chas, Beiolen iedes ein handvol Peters
 silgenwurk/ Endiuien/ Frawenhaar/
 Scolopendrii, Chamædris, Chamæ-
 pithis, Vermuht / Melissen iedes ein
 halb handvoll Anis/ Fenchelsamen/ weis-
 sen Kümmel Ammi, sesel/ sandel/ Rosen/
 Cappern/ Berberis, squimanth, flachs-
 seiden iedes iii. quint/ süß Holk/ Weins
 beerlein iedes v. quint. Thymian/ Epis-
 thym/ Engelsüs/ senet/ iedes ii. quint/
 Mirabalan. Ind. iij quint/ Neglin/ zims-
 met/ Basilicsamen iedes ein quint/ saff-
 ran/ Myrrhen iedes ein scrup. quetschen
 n. x. Borragen vnd Erdrauchsaft iedes
 iii vntz/ mit zucker mach ein syrup/ ace-
 tofir in mit Wein oder squillen Essig.

Cap. 127.

Wann einer nicht schlaffen kan.

Gleich wie vnmässiges wachen den
 Leib außtrucknet/ verderbt die Dawung/
 zerrüttet das Gemüth/ spannet/ das Ge-
 ader mit Kramppff/ bringt Aberwis/ also
 ist auch ein mässiger schlaff der Gesunds

S v heit