

	Seite
Rolle der Lymphe	39
Beteiligung der Blut- und Lymphbahn am Transport von Wasser und Salzen	39
Verwendung der Nahrungsmittel als Brenn- stoffe zur Erzeugung der Körperwärme und zur Ermöglichung von Arbeitsleistungen . .	40
Verwandlung der chemischen Energie in Wärme und mechanische Energie der Muskeln bei äußeren Arbeitsleistungen und ohne solche .	41
Kreislauf des zur Verbrennung im Körper er- forderlichen Sauerstoffes	41
Wärmeerzeugung durch Verbrennung des Ei- weißes, der Fette und Kohlehydrate. . . .	42
Erzeugung der Muskelenergie durch Verbren- nung der Kohlehydrate	42
Arbeitsbereitschaft der Muskeln durch An- wesenheit des Glykogens	42
Begriff des Heizwertes	42
Kleine und große Kalorien	43
Verbrennung von Fetten und Kohlehydraten im Kalorimeter und im Körper	43
Verbleib der Verbrennungsprodukte	43
Wärmenutzwert der Kohlehydrate und Fette	43
Verschiedenheit der Verbrennung des Eiweißes im Kalorimeter und im Körper	44
Ursache dafür	44
Wärmenutzwert des Eiweißes	44
Isodynamie der Nährstoffe	44
Beziehungen zwischen Wärmeaufnahme und Wärmeabgabe	44
Vergleich zwischen Körper und Ofen	44
Messung der Wärmeaufnahme durch die Wärme- abgabe.	45
Beziehung zwischen der Wärmebildung und dem Gewicht sowie der Oberfläche des Körpers	46
Wärmebildung des Erwachsenen	46
Kalorienbetrag von Nahrungsmitteln	47