

Vorwort.

In vielen deutschen Gauen werden nach dem von Berlin ausgegangenen Beispiele auf Anregung staatlicher und kommunaler Behörden von Fachleuten Vorträge über Volksernährung veranstaltet. Sie suchen alle Kreise der Bevölkerung auf den vielfach noch verkannten Ernst unserer wirtschaftlichen Lage im Weltkriege hinzuweisen und jeden einzelnen zu belehren, wie er helfen und nützen kann. — Auch zahlreiche Schriften über Ernährungsfragen sind erschienen. Diese befassen sich hauptsächlich mit der wirtschaftlichen Seite der Angelegenheit, um ein zweckmäßiges Verhalten im Haushalt zu erzielen. Seltener dagegen wurden in den bisherigen Darstellungen die bei der Ernährung auftretenden physiologischen und chemischen Vorgänge, sowie hygienische Gesichtspunkte berücksichtigt. Diese in allgemeinverständliche Form zu kleiden und im Anschluß daran auf die Bestrebungen hinzuweisen, wie sich neue Quellen zur Beschaffung von Nährwerten erschließen lassen, ist der Zweck der vorliegenden Schrift. Sie ist aus mehreren mit zahlreichen physiologischen und chemischen Versuchen verbundenen Vorträgen entstanden.

Auf die Versuche sowie auf anderweitige Vorführungen ist in Anmerkungen hingewiesen.

Der Verfasser.