

sind, so könnten wir beispielsweise folgende Nahrungszusammensetzungen (Tabelle V) als genügend betrachten, da sie alle trotz des sehr schwankenden Gehaltes an einzelnen Nährstoffen rund 2800 große Kalorien ergeben.

Tabelle V

| | | | | | |
|------|-------------------|---|-----------|---|------------------|
| I. | 100 g Eiweiß | = | 4,1 × 100 | = | 410 Kal. |
| | 280 „ Kohlehydrat | = | 4,1 × 280 | = | 1148 „ |
| | 133 „ Fett | = | 9,3 × 133 | = | 1237 „ |
| | | | | | <u>2795 Kal.</u> |
| II. | 80 g Eiweiß | = | 4,1 × 80 | = | 328 Kal. |
| | 489 „ Kohlehydrat | = | 4,1 × 489 | = | 2005 „ |
| | 50 „ Fett | = | 9,3 × 50 | = | 465 „ |
| | | | | | <u>2798 Kal.</u> |
| III. | 75 g Eiweiß | = | 4,1 × 75 | = | 307 Kal. |
| | 320 „ Kohlehydrat | = | 4,1 × 320 | = | 1312 „ |
| | 127 „ Fett | = | 9,3 × 127 | = | 1181 „ |
| | | | | | <u>2800 Kal.</u> |
| IV. | 50 g Eiweiß | = | 4,1 × 50 | = | 205 Kal. |
| | 326 „ Kohlehydrat | = | 4,1 × 326 | = | 1337 „ |
| | 135 „ Fett | = | 9,3 × 135 | = | 1255 „ |
| | | | | | <u>2797 Kal.</u> |
| V. | 50 g Eiweiß | = | 4,1 × 50 | = | 205 Kal. |
| | 405 „ Kohlehydrat | = | 4,1 × 405 | = | 1664 „ |
| | 100 „ Fett | = | 9,3 × 100 | = | 930 „ |
| | | | | | <u>2799 Kal.</u> |

für die Zusammensetzung unserer Nahrung sind aber einige wichtige Punkte zu berücksichtigen. Beim Vergleich mit Säugetieren, die sich nur von