

Leipziger Tageblatt und Anzeiger.

Amtsblatt des Königlichen Land- und Amtsgerichtes Leipzig, des Rathes und Polizei-Amtes der Stadt Leipzig.

Sonnabend den 29. April 1899.

Die 6spaltige Zeitspalt 20 Hg.
Reclamen unter dem Rubricationszeichen (Agonizanten) 50-5, vor den Sonntagsausgaben (Gespalten) 40-5.

Extra-Beilagen (gratis), nur mit der Morgen-Ausgabe, ohne Beförderungs-A 60-, mit Beförderungs-A 70-.

Annahmestellen für Anzeigen:
Morgen-Ausgabe: Sonntags 10 Uhr.
Morgen-Ausgabe: Nachmittags 4 Uhr.
Bei den Filialen und Annahmestellen ist eine halbe Stunde früher.

Bezugs-Preis

In der Hauptredaktion oder bei den in Leipzig und den Provinzen existierenden Ausgabestellen abgeholt: vierteljährlich A 4.50, halbjährlich A 8.50, jährlich A 16.50.

Die Morgen-Ausgabe erscheint um 1/2 7 Uhr. Die Abend-Ausgabe Sonntags um 6 Uhr.

Redaction und Expedition:

Johannstraße 8.
Die Expedition ist Wochenlang amnestisch geöffnet von früh 8 bis Abend 7 Uhr.

Filialen:

Edta Kirmm's Courtin. (Alfred Oehm), Unterfölschenstraße 3 (Waltmann).
Pauls Hof, Rathhausstr. 14, post. am Hauptplatz 7.

№ 215.

93. Jahrgang.

Die Verjüngung des Richterstandes.

Auf eine Anfrage des preussischen Justizministers an die älteren Richter, ob sie bereit seien, gegen eine von der Regierung vorgeschlagene Entschädigung bei dem Eintritt des Bürgerlichen Berufs...

Gründlich ist dies Resultat aus mehreren Gründen. Einmal entspricht es der Quantität gegen Richter, die Jahrzehnte hindurch ihres verantwortungsvollen und mühseligen Berufes gewohnt...

Es wäre nur zu wünschen, daß man nicht auf halbem Wege stehen bliebe, sondern daß ganz Arbeit gemacht würde und gleichzeitig mit der Verringerung einer größeren Zahl älterer Richter eine erhebliche Vermehrung der Richterstellen in Preußen...

sein können. Schließlich wird es in dem ersten Jahre natürlich an einer dem Richter der niederen Instanzen einen Anhalt...

Zu wünschen wäre ferner, daß die Verjüngung einer Entschädigung an ältere Richter, die in dem Bewußtsein, nicht mehr im Besitze ihrer Leistungsfähigkeit zu sein, den Dienst verlassen...

Ob eine derartige, den Justizdienst immerhin belastende Reform als Maßnahme auf Durchführung fähig ist, steht dahin. Doch aber die von dem preussischen Justizminister geforderte Erleichterung...

Deutsches Reich.

Brünn, 28. April. Zu der von der Wahlprüfungskommission des Reichstages beschlossenen Verhandlung der Wahl des Abgeordneten Herrn Professor Dr. Haffke...

von gut unterrichteter Seite, daß zwar von Wohlpropheten bisher an dieser Stelle noch nichts bekannt geworden ist...

Berlin, 28. April. (Die Verleumdungstheorie, der Begriff „Proletarier“ und „Genosse“.) Die Verleumdungstheorie...

Man sieht, es geht um die sogenannte Verleumdungstheorie. Diese ist niemals so verstanden worden, daß es das ganze Proletariat im Blick genommen wurde...

„Genosse“ bedeutet nicht die soziale Verleumdungstheorie, die Verleumdungstheorie fallen zu lassen, sondern er gibt eine neue, höchst lehrreiche Definition des Begriffs „Proletarier“...

des Begriffs „Proletarier“ von der sozialdemokratischen Partei angenommen, so muß die Bezeichnung „Proletarier“ bald zu einem Scherzwort werden...

C. H. Berlin, 28. April. (Die Raiffeisen in Berlin.) Nicht weniger als 43 Versammlungen hat die Sozialdemokratie für den 1. Mai in Berlin angesetzt...

Die Partei arrangiert 17 Versammlungen langen Nachmittags um 4 Uhr an und eben selbstverständlich erst am Dienstag. Woher werden sie gemächlich bestreut...

Feuilleton.

Schlaflosigkeit und Schlafmittel.

Von Dr. Kurt Rudolf Reuter.

Es giebt viele Leidenszustände des menschlichen Körpers, welche sich zwar nicht als offensichtliche Krankheit mit Veränderung von Körpergröße dem Wesen des pathologischen Anatomien präsentieren...

So ziemlich der häufigste dieser Zustände ist andauernde Schlaflosigkeit; wer sich Abends kaum aufs Ohr gelegt hat, am Morgen wieder aufstehen muß...

Die wissenschaftlichen Forschungen der letzten Jahre haben auf die Natur des Schlafes im Allgemeinen und den bei dem einzelnen Menschen die Schwere bewirkenden Ursachen im Besonderen...

geschieden. Nach mehr oder minder langer Tagesarbeit beruhen sie aber, daß bei dem Individuum das Gefühl der Ermüdung und schließlich Schlaf eintritt...

Vorbereitung eines guten Schlafes ist also vor Allem ein gewisser Grad von Ermüdung. Wer während des ganzen Tages ohne körperliche oder geistige Anstrengung, zwischen Zeit und Schlaf...

Die geistige Arbeit mit Kopf und Verstand, welche leider von den Menschen, die mit ihrer Muskelkraft schaffen, nur so oft als Hausarbeit angesehen wird, erzeugt keineswegs eine geringere Ermüdung, als körperliche Arbeit; nur ist die Ermüdung natürlicher...

Nach dem Gesagten braucht ohne Weiteres ein, wie weiß die meisten Kopfarbeiter handeln, welche nach Vorfahrung ihres Arbeitpensums einen ausgiebigen Spaziergang gegen Abend...

Die dabei in später Abendstunden genossenen alkoholischen Getränke bewirken zwar den Eintritt der „nächtigen Betäubung“, wie man mit unermesslicher Schönfärberei die Wirkung eines längeren Abendschlafes nennt...

In noch höherem Grade gilt dies von übermäßigem Tabak- und Cigarettenrauchen. Welche Herren von feinstem Geschmack...

So lange wir unseren Geist regend beschäftigen, befindet sich unser Gehirn gewissermaßen in einem Zustand des Blutüberflusses, welche den Eintritt des Schlafes unmöglich macht...

Nach dem Gesagten der ein geschäftiger Zustand, nämlich Blutmangel und allgemeine Schwäche, hat oft Schlaflosigkeit zur Folge...

zu bilden. Es wäre nun ganz verfehlt, bei solchen Patienten den Schlaf durch Reizmittel zu erwecken oder Überwachen großer Anstrengungen zu empfehlen...

Neben zahlreichen Personen, welche sich durch ihr ganzes Leben des Schlafes eines Mangelzustandes erfreuen, giebt es leider auch eine gar nicht unbedeutende Zahl, welche ohne erkennbare Ursache...

Gänzlich unbegründet ist ferner das Vorurteil, daß Derjenige, der einen schlechten Nachschlaf hat, der etwa vorhandene Reizung zu einem Mittagschlaf einzuweichen müßte...

Abendlich kann Jeder an sich die Wahrnehmung machen, daß eine Zeit kommt, wo er leicht einschlafen würde, wenn er sich sofort zur Ruhe begibt...

Jedenfalls ist es zweckmäßiger, dem Schlafbedürfnis zu folgen, sobald in der ersten oder ersten Abendstunde der „Bettstille“...