Skilaufen.

Die Skilaufer, auch Skiläufer genannt, sind Leute, die mit Skiern an den Füßen laufen. Sie gleiten auf ihnen über den Schnee hinweg, ohne einzusinken, wie es ihnen ohne Skier ergehen würde. Die Skier sind lange, schmale, leichte Bretter, die vorn aufgebogen sind. Sie werden mit Riemen an den Füßen befestigt. Der Skilaufer hat in der Hand einen Stock, mit dem er sich vorwärtsstößt und das Gleichgewicht hält. Wenn er einen Berg hinabläuft, so hält er den Stock vor sich und stemmt ihn in den Schnee, um sich zu bremsen. Wenn er einen Berg hinaufläuft, so hält er den Stock hinter sich und stemmt ihn in den Schnee, um sich vorwärtszustoß