



Nach gethaner Ar-
beit ein geziemtes Spiel
vor die Hand zu neh-
men / das ermüdete Ge-
mütthe / und Sinnen in etwas zu er-
frischen / oder auch den Leib derges-
talt zu bewegen / daß es demselben
zur Gesundheit gedene / und also
der ganze Mensch zu seinen Ge-
schäften aufs neue wieder ermun-
tert werde / ist nach der meisten Mey-
nung zuläßlich / und unverbotten :
Zumahlen auch nach den Mitteln
der Gottseligkeit durch diese leibli-
che Übung die Melancholey / und
Traurigkeit / so nirgend zu dienet /
kan vertrieben werden. Allein es
muß auch alhier heißen. Ne quid
nimis ; man muß kein Handwerck /
und Gewohnheit draus machen /